

Работен лист по ЧИП-5 клас. Здравни познания за отделителната система на човека.

На.....

Личната хигиена и здравословният начин на живот са най-добрата защита на отделителната система от заразни болести. Алкохолът, никотинът, простудите, дразнещите храни, някои бактерии и лекарства причиняват силни възпалителни процеси, които водят до болести на отделителната система. Обилното приемане на вода намалява опасността от камъни в бъбреците.

Зад.1 Отбележете факторите, които могат да причинят болест на отделителната система:

слънце, прием на много вода, алкохол, силни подправки, много лекарства, никотин, простуда, бактерии, прием на малко вода, удари в кръста, каране на колело

Зад.2 Свържете болестта с нейните признаци.

Болест	Признаци на болестта
Цистит.	Силни болки в кръста, повръщане.
Пиелонефрит.	Парене при уриниране често уриниране, болки.
Бъбречни камъни и пясък.	Болки в областта на бъбреците при почукване, болки в кръста, температура, трудно уриниране.

Зад.3 Попълнете текста като използвате думите от речника: Бъбреците са разположени от двете страни на,

близо до най-долните

Пикочният мехур се намира в долната част на

През пикочния канал в отделителната система могат да попаднат Те предизвикват възпаления.

Признаци за възпаления са помътняване на, висока....., обилно

и други. За лечение се предписват

За да предпазите отделителните си органи от заразни болести, трябва да поддържате добра лична

Почиствайте грижливо областите

около и пикочния канал. Пийте повече

и посещавайте често, за да не

задържате дълго време урината вПонякога в

бъбреците се образуват Те причиняват остри болки и могат да запушат

Речник:

чиста вода

пикочопроводите

урината

тоалетната,

ребра, ануса

хигиена

гръбначния стълб

антибиотици

пикочния мехур

камъни, таза

бактерии

температура

изпотяване