

Pedir apoyo para resolver dificultades

Conforme creces vas aprendiendo a realizar más cosas, algunas las haces con facilidad y otras se te dificultan.

También puedes tener conflictos con otras personas cuando se presentan desacuerdos.

Esto no debe preocuparte porque puedes pedir ayuda a tus familiares, amigos, compañeros o maestros.

1. **Selecciona las nubes con las actividades que te resulten difíciles de realizar**



2. **Selecciona a las personas a las que les puedes pedir ayuda**



PAPÁ



MAMÁ



ABUELO



ABUELA



TÍO



TÍA

3. Escribe a quién le pedirías ayuda en las siguientes situaciones.

Dificultad	Personas que pueden ayudar
La próxima semana tendrás examen de problemas matemáticos y se te dificulta realizar las restas.	
En el equipo de futbol quieres ser el portero y tu compañero Luis también.	
Durante el recreo pasa corriendo un compañero de 2º y tira tu botella de agua.	

4. Anota alguna dificultad que hayas tenido y a quiénes pediste ayuda para resolverla.