

Nombre: Fecha: Curso:

1. ¿Qué es necesario hacer para estar sano? Escribe dos consejos.

①

②

2. ¿Cuándo debes tomar estos alimentos? Marca.

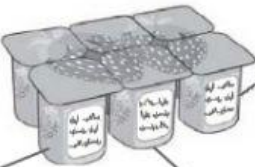
	Todos los días	De 3 a 5 veces por semana	De vez en cuando
			
			
			
			

3. Relaciona y anota el número adecuado. Después, contesta.

① Azúcar, leche fresca, leche desnatada en polvo y fermentos de leche.

② 29 de marzo de 2017.

③ Frío (entre 1 °C y 8 °C).



①

ingredientes

②

fecha de consumo

③

lugar de conservación

• ¿Una persona alérgica a la leche podría tomar estos yogures?

Nombre: Fecha: Curso:

4. Observa la escena y resuelve.



- ¿Quién protege correctamente su cuerpo, la ciclista o el patinador? Escribe.

- El patinador merienda todos los días un dulce de chocolate. ¿Te parece un hábito sano? ¿Qué le recomendarías merendar?

- Ordena las sílabas y encuentra los hábitos saludables que debes seguir. Después, escríbelos.

cio-e-je-rci

gie-ne-hi

can-so-des
