Pourquoi faut-il dormir ?

Regarde la vidéo :

Pour vérifier que tu as bien compris,
associe la bonne réponse à la question correspondante

Combien de temps une personne âgée a-t-elle besoin de dormir ?

Ce qu'il faut faire pour passer une bonne nuit ?

Combien de temps un adulte a-t-il besoin de dormir ?

Ce qu'il ne faut pas faire pour passer une bonne nuit ?

Qui produit les rêves ?

Combien de temps un enfant a-t-il besoin de dormir ?

Le cerveau

Regarder la télé avant de se coucher

Lire une histoire et se coucher tôt

10 à 12h

6h

8h

LIVEWORKSHEETS