

>>> Pelbagai Serangan

Cara bermain

- Murid dibahagikan kepada dua kumpulan (dua pemain bertahan dan tiga pemain penyerang).
- Pemain A menghantar bola kepada pemain B di kiri gelanggang (buka ruang).
- Pemain B membuat hantaran bola kepada pemain C di kanan gelanggang setelah pemain A memberikan isyarat meminta bola.
- Pemain C melakukan hantaran bola kepada pemain A yang berada di sebelah kiri atau terus menjaring (serangan belakang zon).

Syarat permainan

- Kawasan permainan separuh gelanggang.
- Kumpulan menyerang perlu membuat lima kali hantaran sahaja sebelum menjaringkan gol.
- Sekiranya lebih daripada tiga kali hantaran, pasukan bertahan akan mendapat satu jaringan.
- Gunakan pelbagai jenis hantaran.
- Kumpulan yang memperoleh jaringan terbanyak akan dikira pemenang.



Info

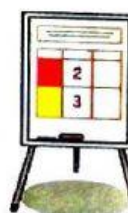
Tiga strategi menyerang di dalam bola keranjang:

1. Buka ruang
2. Penjaring terbaik (*shooting guard*)
3. Serangan belakang zon



Variasi

- Saiz gelanggang
- Bilangan pemain mengikut kesesuaian
- Masa permainan



Kebal Pertahanan

Cara bermain

- Murid dibahagikan kepada dua kumpulan (dua pemain pertahanan, dua pemain tengah dan seorang pemain akan menjaga bakul).
- Kumpulan menyerang seramai tiga orang (dua pemain tengah dan seorang pemain hadapan).
- Murid yang memegang bakul hanya boleh menerima bola dengan bakul di atas kepala dan semasa berada dalam gelung rotan.
- Pemain cuba bertahan untuk mengawal pemain kumpulan penyerang **satu kawal satu**.
- Kumpulan bertahan akan **memberi tekanan** terhadap pemain yang membawa bola.
- Kumpulan bertahan mengikut **kawalan zon** masing-masing.
- Gunakan strategi bertahan yang sesuai mengikut situasi permainan.

Syarat permainan

- Kawasan permainan separuh gelanggang.
- Jika kumpulan bertahan dapat merampas bola, kumpulan bertahan akan mendapat satu jaringan.
- Jaringan akan dikira sekiranya kumpulan menyerang berjaya membuat jaringan ke dalam bakul.
- Kumpulan yang memperoleh jaringan terbanyak dalam masa yang ditetapkan dikira sebagai pemenang.



Info

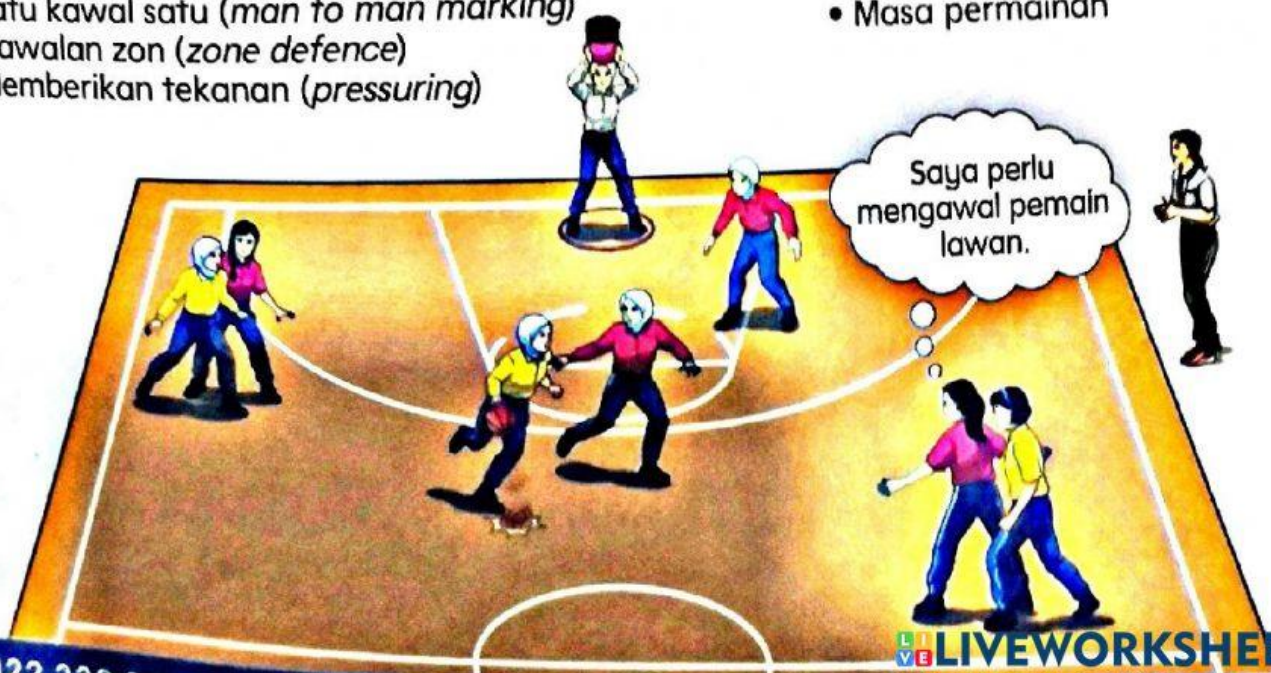
Terdapat tiga strategi bertahan di dalam bola keranjang, iaitu:

1. Satu kawal satu (*man to man marking*)
2. Kawalan zon (*zone defence*)
3. Memberikan tekanan (*pressuring*)



Variasi

- Saiz gelanggang
- Bilangan pemain
- Masa permainan



TULIS JAWAPAN YANG BETUL DI DALAM KOTAK YANG DISEDIAKAN DENGAN BETUL

- 1) APAKAH TIGA STRATEGI MENYERANG DI DALAM PERMAINAN BOLA KERANJANG?



- 2) TULISKAN TIGA (3) STRATEGI BERTAHAN DALAM PERMAINAN BOLA KERANJANG.

