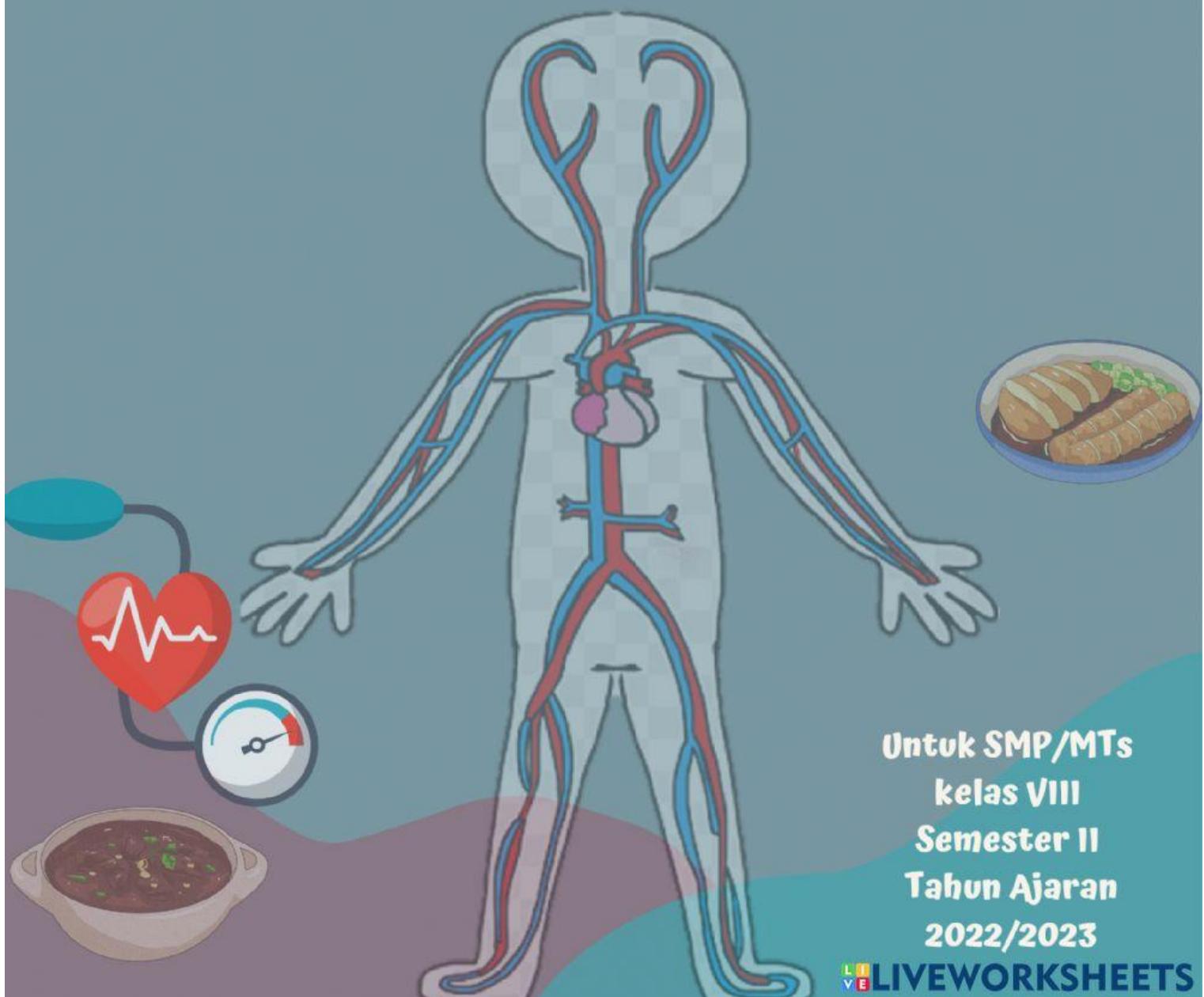


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Ilmu Pengetahuan Alam

Tekanan Zat Dalam Tubuh



Untuk SMP/MTs
kelas VIII
Semester II
Tahun Ajaran
2022/2023

TUGAS KELOMPOK

Nama Anggota Kelompok :

1.
2.
3.

KOMPETENSI DASAR

3.6 Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan

3.7 Menganalisis sistem peredaran darah pada manusia dan memahami gangguan pada sistem peredaran darah, serta upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah

3.8 Menjelaskan tekanan zat dan penerapannya dalam kehidupan sehari-hari, termasuk tekanan darah, osmosis, dan kapilaritas jaringan angkut pada tumbuhan

4.6 Membuat karya tulis tentang dampak penyalahgunaan zat aditif dan zat adiktif bagi kesehatan

TUJUAN

1. Melalui pengamatan gambar di slide powerpoint, siswa dapat mengidentifikasi zat aditif dalam makanan dan minuman dengan tepat.
2. Melalui pengamatan gambar di slide powerpoint, siswa dapat mengidentifikasi zat adiktif dengan tepat.
3. Melalui tanya jawab, siswa dapat menjelaskan dampak zat aditif dan zat adiktif terhadap kesehatan dengan tepat.
4. Melalui tanya jawab, siswa dapat menjelaskan organ yang berperan dalam sistem peredaran darah dengan tepat.
5. Melalui tanya jawab, siswa dapat menjelaskan jenis sistem peredaran darah dengan tepat.

6. Melalui video pembelajaran, siswa dapat menganalisis sistem peredaran darah pada manusia dengan tepat.
7. Melalui diskusi kelompok, siswa dapat menjelaskan gangguan pada sistem peredaran darah dengan tepat.
8. Melalui video pembelajaran, siswa dapat menentukan upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah dengan tepat.
9. Melalui tanya jawab, siswa dapat mengidentifikasi tekanan zat cair pada tekanan darah dengan tepat.
10. Melalui tanya jawab, siswa dapat menjelaskan penerapan tekanan zat dalam tekanan darah dengan tepat.
11. Melalui diskusi kelompok, siswa dapat membuat karya tulis tentang dampak zat aditif dan zat adiktif pada tekanan darah dengan tepat.



TAHUKAH KAMU?

Zat yang terkandung dalam makanan dapat mempengaruhi tekanan darah pada manusia. Tekanan darah manusia memiliki tekanan darah normal jika angkanya berada di atas 90/60 mmHg hingga 120/80 mmHg. Tekanan darah normal bisa naik atau turun tergantung aktivitas fisik dan makanan yang dikonsumsinya. Tekanan darah yang naik dapat berdampak pada banyak resiko penyakit berbahaya yang mengintai seperti stroke, serangan jantung dan lainnya.

Apa yang harus kamu lakukan?

Petunjuk : Carilah informasi terkait zat aditif dan adiktif yang mempengaruhi sistem peredaran darah manusia baik dari buku maupun sumber internet

Aktivitas 1.1

Ayo berdiskusi



PETUNJUK Pengerjaan

1. Kerjakan secara berdiskusi dengan teman sekelompok
2. Tuliskan jawaban dengan ringkas dan jelas pada tempat yang telah disediakan

Jawablah pertanyaan berikut!

1. Apa dampak zat aditif dan adiktif bagi kesehatan?

Jawab:

.....
.....
.....

2. Bagaimana proses terjadinya peredaran darah pada manusia?

Jawab :

.....
.....
.....

3. Bagaimana zat yang terkandung pada makanan dapat mempengaruhi tekanan darah pada manusia?

Jawab :

.....
.....
.....

Aktivitas 1.2

Setelah kalian menjawab pertanyaan dari aktivitas 1.1 maka buatlah makalah mengenai dampak zat aditif dan adiktif pada tekanan darah dengan sumber buku maupun internet lainnya

Mari kita simpulkan!
