

Тест «Кровообращение»

1. Прочитай. Отметь строчку, в которой перечислены органы системы кровообращения.

Сердце, головной мозг.

Сердце, кровеносные сосуды.

Кровеносные сосуды, сердце, мышцы.



2. Дополни высказывания. Используй слова для справок. Перемести их.

Кровь:

- ✚ приносит органам питательные вещества и _____;
- ✚ выводит из организма _____ и вредные вещества;
- ✚ движется по _____ сосудам;
- ✚ количество у ребёнка — около _____, у взрослого — около _____.

Слова для справок: 3 л ; кровеносным ; 5 л ; углекислый газ ; кислород .

3. Выбери верные утверждения.

Кровь играет важную роль, потому что очищает организм человека от солей.

По размерам сердце человека с кулак.

Сердце работает в течение всей жизни человека с остановками.

Система, которую образуют сердце и сосуды, называется пищеварительная.

Сердце – это орган, который заставляет кровь двигаться.

Кровь распространяется по сухожилиям.

Сердце посылает кровь в лёгкие, где она обогащается кислородом.



4. Дополни фразы и запиши.

Мышечный орган, который перекачивает кровь — это _____.

Кровь разносит по всем органам питательные вещества и _____.

Сердце ребёнка делает _____ ударов в минуту.

5. Что надо, а что не надо делать для укрепления сердца? Соедини высказывания с правильными ответами.

Не переедать.

Заниматься спортом и закаляться.

Играть в подвижные игры.

Куристь.

Есть больше сладостей.

Употреблять в пищу жирные продукты.

Делать утреннюю зарядку.

Выполнять посильную физическую работу.

Правильно питаться.

Употреблять алкоголь.