

EL REGALO

IKUSI ONDORENGO BIDEO HAU:

https://youtu.be/_RP1GsCyoAE

1. Bideoaren hasieran, mutikoaren amak opari bat egiten dio, txakur bat. Hasieran oso pozik jartzen da, baina berehala jarrera aldatzen du. Zergatik?

2. Poliki poliki mutikoaren jarrera aldatzen da. Zertaz konturatzen da?

ERRESILENTZIA, pertsona batek bizitzako oztopoei aurre egiteko duen gaitasuna da. Pertsona GUZTIEK MUGAK ditugu eta askotan, gaizki sentitzen gara horregatik. Muga horiek ONARTZEA eta jarrera POSITIBOA erakustea ezinbertzekoa da egoera horiei aurre egiteko.

3. Seguruenik, beldurragatik edota lotsagatik, noizbait zerbait egiteko GAI EZ ZINELA sentitu duzu. Zer izan zen? Nola aurre egin zenion? Edota.. oraindik garaiz zaude, nola uste duzu aurre egin diezaiokezula?