

Colegio Técnico Profesional San Pablo

Nivel 9 año

Materia: Ciencias

Prof. Gabriela Jaramillo Cordero

Tarea I I Semestre

Nombre del estudiante:

Sección:

1. La alimentación saludable para la prevención de enfermedades

Observe con atención el siguiente video:

Alimentación no saludable

Observe con atención el siguiente video:

¿Qué ajustes debe de realizar en su alimentación diaria, si no debe de realizar ajustes mencione la razón

## 2. Hábitos perjudiciales para la salud

Observe el video con atención

Mencione del video 5 hábitos perjudiciales para la salud y cómo afectan

3. Diseña una campaña de concientización

Describe 4 actividades para concientizar a su familia sobre la prevención de estas prácticas