

# Lembar Kerja Peserta Didik

## Struktur dan Fungsi Ginjal



Anggota kelompok : ..... Kelas: .....

.....  
.....  
.....  
.....

### Kompetensi Dasar :

Menganalisis sistem ekskresi pada manusia dan memahami gangguan pada sistem ekskresi serta upaya menjaga sistem ekskresi

### Tujuan:

Melalui pembelajaran *discovery learning*, peserta didik dapat menjelaskan struktur dan fungsi ginjal sebagai organ penyusun sistem ekskresi

### Literasi

Simak video berikut untuk menjawab pertanyaan di bawah!

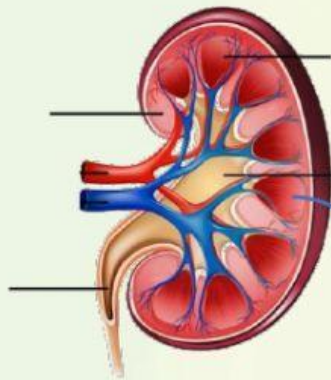


Sumber:

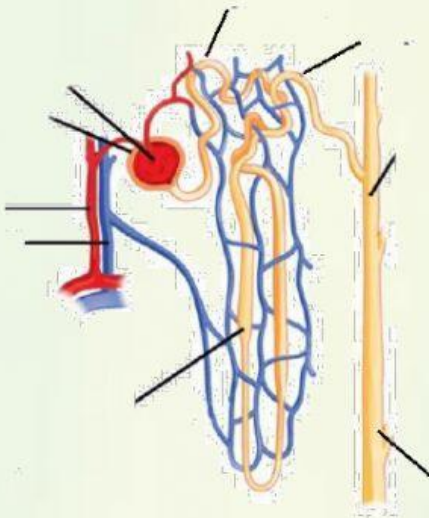




## 1. Bagian dan Fungsi Ginjal



Bagian nefron



Medula

Pelvis Ginjal

Korteks

Ureter

Arteri

Kapsula  
Bowman

Ureter

Tubulus Kontortus  
Proksimal (TKP)

Tubulus Kolektikus  
(TK)

Lengkung  
Henle

Vena

Glomerulus

Tubulus Kontortus  
Distal (TKD)

## 2. Proses Pembentukan Urine

| Proses     | Bahan | Tempat | Hasil |
|------------|-------|--------|-------|
| Filtrasi   |       |        |       |
| Reabsorpsi |       |        |       |
| Augmentasi |       |        |       |





## Literasi Numerasi



**Diabetes Melitus** merupakan salah satu penyakit yang menyerang sistem ekskresi. Berdasarkan infografis dari [beritagar.id](http://beritagar.id) tentukan pernyataan yang sesuai dengan informasi yang kalian peroleh

# Hari Diabetes Sedunia

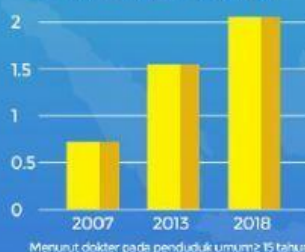


## Penderita diabetes meningkat

Penderita diabetes Indonesia terus meningkat setiap tahun. Jumlah penderita diabetes di dunia mencapai 415 juta jiwa, dan meningkat menjadi 425 juta pada 2017.

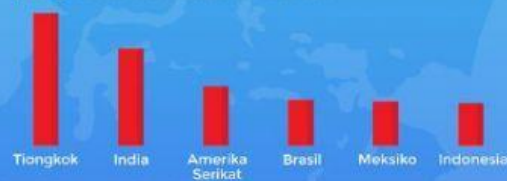


### Prevalensi Diabetes Melitus Indonesia (%)



## Peringkat Dunia

Indonesia menduduki peringkat ke-6 dunia dengan jumlah penderita diabetes terbanyak. Penyakit tersebut masuk dalam 10 besar penyebab kematian di dunia.



## Lima provinsi dengan diabetes tertinggi (%)



## Kelola Diabetes dengan 3J

### JADWAL



Atur jadwal makan, misal 6 kali makan terdiri dari 3 kali makan besar dan 3 kali selingan.

### JUMLAH



Makan dalam porsi kecil tapi sering. Konsultasikan dengan dokter dan ahli gizi.

### JENIS



Pilihan makanan berpengaruh pada kecepatan naiknya kadar gula darah. Terutama bila indeks glikemiknya tinggi.

BERITAGAR.ID • NOVEMBER 2019  
@beritagarID • facebook.com/beritagarID

Teks & Olah data: Rabi'atul Adawiyah  
Desain: Bagus Triwibowo

**Beritagar**.id  
Merawat Indonesia







### Pertanyaan 1

| Pernyataan                                                                                                                                                   | Benar / Salah |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Kenaikan persentase jumlah penduduk yang menderita diabetes melitus di Indonesia dibandingkan dengan data sebelumnya yaitu pada tahun 2013 menuju 2018.      |               |
| Kenaikan persentase jumlah penduduk yang menderita diabetes melitus di Indonesia dibandingkan dengan data sebelumnya yaitu pada tahun 2013 menuju 2018.      |               |
| Pada tahun 2017, penderita diabetes di Indonesia lebih banyak dibandingkan dengan penderita diabetes di Meksiko.                                             |               |
| Jawa Timur merupakan provinsi dengan jumlah penderita diabetes terendah di seluruh Indonesia.                                                                |               |
| Salah satu mengelola diabetes adalah dengan cara mengurangi konsumsi nasi dan gula. Hal ini disebabkan, nasi dan glukosa memiliki kadar glikemik yang tinggi |               |

### Pertanyaan 2

Terdapat 2 orang yang memiliki pola hidup yang berbeda.

- Ibu Mia makan sehari 3 kali dan selalu minum air putih. Ia sering sekali makan camilan seperti buah melon, jeruk dan semangka.
- Ibu Memel makan sehari 2 kali dan setiap makan dilanjutkan dengan minum Teh Botol Sastro. Disela-sela makan kadang Ia makan camilan yang dia sukai yaitu coklat, cake dan es krim.

Namun, setelah melakukan pemeriksaan kesehatan diketahui bahwa ibu Memel menderita Diabetes Miletus. Mengapa demikian? (bisa menjawab lebih dari satu)

- ☐ Intensitas makan ibu Memel lebih sering dibandingkan ibu Mia
- ☐ Cemilan kesukaan oleh Ibu Memel merupakan makanan yang mengandung kadar glikemik yang tinggi, sehingga memicu kadar gula darah yang tinggi secara terus menerus
- ☐ Ibu Mia makan secara teratur dan suka minum air putih, sehingga kadar insulin dalam darahnya tinggi. Hal ini berdampak pada kadar gula darahnya pun tidak tinggi.
- ☐ Air putih dan buah-buahan merupakan makanan yang memiliki kadar glikemik yang tinggi sehingga menyebabkan Ibu Mia terhidar dari Diabetes Miletus.

