



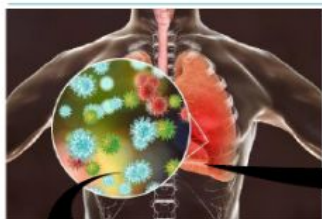
Funded by the
Asylum, Migration and
Integration Fund of the
European Union



Δασκάλα: Μαργαρίτα Καραφύλλη



- Τι είναι ο νέος κορωνοϊός COVID-19;



Είναι ιός (ο ιός SARS-CoV-2) που προκαλεί λοίμωξη στους πνεύμονες, μια ασθένεια που μαζεύει στους πνεύμονες πολλά μικρόβια.

πνεύμονες

μικρόβια

- Συμπτώματα



πυρετός



βήχας



κούραση



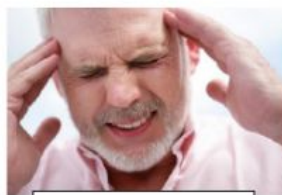
δύσπνοια



μυϊκός πόνος



πονόλαιμος



πονοκέφαλος



ρίγος



• Πώς μεταδίδεται ο ιός;

1. Σταγόνες  από βήχα ή φτάρνισμα  ανθρώπου με τον ιό μπαίνουν σε μάτια , μύτη , στόμα  άλλου ανθρώπου.



2. Ακουμπάω με τα χέρια  μολυσμένες επιφάνειες με ιό και μετά ακουμπάω το πρόσωπό  μου.



• Πρόληψη και αντιμετώπιση



1. Πλένω καλά τα χέρια μου με σαπούνι για 20 δευτερόλεπτα τουλάχιστον

2. Βάζω αντισηπτικό στα χέρια



3. Βήχω στον αγκώνα μου ή σε ένα χαρτομάντηλο



Funded by the
Asylum, Migration and
Integration Fund of the
European Union



4. Πλένω καλά τα τρόφιμα με νερό



5. Καθαρίζω συχνά το σπίτι

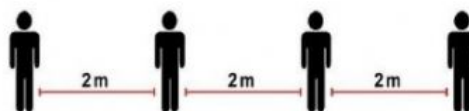


6. Μένω στο σπίτι αν είμαι άρρωστος



7. Φεύγω μακριά από ανθρώπους που είναι άρρωστοι

8. Έχω απόσταση από
άλλους ανθρώπους 2
μέτρα τουλάχιστον



9. Φοράω μάσκα

10. Δεν ακουμπάω το πρόσωπό μου



11. Δεν κάνω χειραψίες



• Φροντίδα αρρώστου στο σπίτι

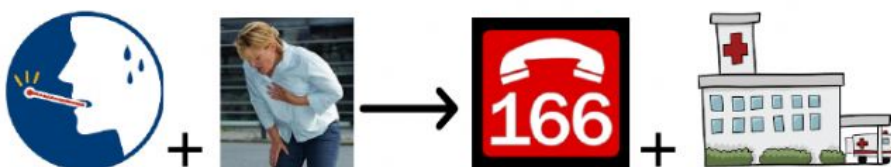
Αν κάποιος από την οικογένειά μου ή φίλος μου είναι άρρωστος τότε:



1. Αν έχει λίγο πυρετό  και βήχα , μιλάω με το γιατρό  στο καμπ, μένουμε σπίτι  και φοράμε μάσκα .



2. Αν έχει πολύ πυρετό  και δύσπνοια , παίρνω τηλέφωνο  το 166  και πάμε στο νοσοκομείο .



- Ψυχολογία τις μέρες του COVID-19



κάνω γυμναστική



διαβάζω



ακούω μουσική



μαγειρεύω και
τρώω υγιεινά



γράφω



μαθαίνω κάτι νέο



ζωγραφίζω



μιλάω με οικογένεια



δίνω δώρο



βγάζω φωτογραφίες

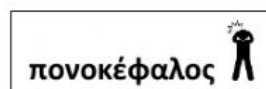


Ώρα για Ασκήσεις!



Άσκηση 1

Ποια είναι τα συμπτώματα του COVID-19; Διαλέγω τα σωστά:



Άσκηση 2

Διαλέγω το σωστό άρθρο **ο/η/το** για κάθε λέξη:

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1. πυρετός | 8. μυϊκός πόνος |
| 2. κούραση | 9. εμετός |
| 3. μυωπία | 10. πονόκοιλος |
| 4. δύσπνοια | 11. αλλεργία |
| 5. πονόδοντος | 12. πονοκέφαλος |
| 6. βήχας | 13. πονόλαιμος |
| 7. ζαλάδα | 14. ρίγος (εξαίρεση) |



Άσκηση 3

Κάνω αντιστοίχιση:

πάω			καθαρίζω	μένω	
μιλάω			ζωγραφίζω	πλένω	
φοράω			βάζω	μπαίνω	
ακουμπάω			διαβάζω	μαθαίνω	
τρώω				δίνω	

μαγειρεύω			είμαι	παίρνω	
φεύγω			άρρωστος	τηλέφωνο	
γράφω			έχω	ακούω	
βήχω			πυρετό	μουσική	
			έχω	κάνω	
			απόσταση	γυμναστική	
			κάνω	βγάζω	
			χειραψία	φωτογραφία	



Άσκηση 4

Συμπληρώνω τα κενά στις προτάσεις με το σωστό ρήμα:

- βήχω, είμαι άρρωστος, έχω πονοκέφαλο, έχω πυρετό

-Τι έχω όταν είμαι άρρωστος;

-Όταν, συνήθως πάνω
από 37.5°C, πολύ και

- βάζω, έχω, καθαρίζω, πλένω, φεύγω

-Τι πρέπει να κάνω για να μην είμαι άρρωστος;

-Πρέπει να πολύ καλά τα χέρια μου και τα τρόφιμα με νερό και
σαπούνι, να αντισηπτικό στα χέρια, να συχνά το
σπίτι, να μακριά από άρρωστους ανθρώπους και να
απόσταση από τους άλλους 2 μέτρα.

- δεν ακουμπάω, δεν βήχω, δεν κάνω

-Τι δεν πρέπει να κάνω για να μην είμαι άρρωστος;

-..... στον αέρα χωρίς χαρτομάντηλο, το
πρόσωπό μου, μάτια, μύτη, στόμα, χειραψίες με άλλους.

- Μένω, μιλάω, παίρνω, πάω, φοράω

-Τι κάνω αν είμαι άρρωστος εγώ ή κάποιος φίλος;

-..... μάσκα, στο σπίτι, με το γιατρό στο
καμπ, τηλέφωνο το 166 και στο νοσοκομείο.



- Ακούω, βγάζω, γράφω, διαβάζω, δίνω, ζωγραφίζω, κάνω, μαγειρεύω, μαθαίνω, μιλάω, τρώω

-Τι κάνω για να είμαι καλά τις μέρες του COVID-19;

- με την οικογένεια και τους φίλους μου που είναι μακριά,
..... κάτι νέο, γυμναστική, φωτογραφίες,
..... βιβλία, με χρώματα ή μια ιστορία
για τον εαυτό μου, μουσική, ένα δώρο,
και υγιεινά.