กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

7 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

8 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

1.ถ้าเราแกล้งหรือทำไม่ดีกับคนอื่น เพื่อนๆคิดว่า ในวันหนึ่งเราจะได้รับผลอย่างไร เพราะอะไร

MISSION

ให้ฝึกร้องเพลงทำดีได้ดี และร้องให้คุณพ่อคุณแม่ เพื่อนๆ คุณตา คุณยาย หรือคนรู้จัก เพื่อทุกคนจะได้รู้ว่าทำดีได้ดี (และสนุกที่ได้ร้องเพลงอีกด้วย)

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

9 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

เวลาที่เราจะให้สิ่งของแก่ผู้อื่น เพื่อนๆคิดว่า เราควรคำนึงถึงสิ่งใด บ้าง

MISSION

เชิญชวนเพื่อนๆ ตักบาตรแด่พระสงฆ์, ทำบุญที่วัด แบ่งปัน หรือบริจาคสิ่งของให้ผู้อื่น เช่น แบ่งขนมให้เพื่อน

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS



บันทึกสมาธิระดับประถมศึกษาปีที่ 1-3
ครั้งที่ 31

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

10 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

สำหรับเพื่อนๆแล้ว สวรรค์ เป็นสถานที่ที่น่าไปหรือไม่ เพราะอะไร

MISSION

ให้เพื่อนวาดภาพสวรรค์ในจินตนาการ และระบายสีให้สวยงาม

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

11 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

การอนุโมทนาบุญและอนุโมทนาบาปมีผลต่างกันอย่างไร

MISSION

ให้เพื่อนชื่นชมในการทำความดีของผู้อื่น เพื่อเป็นการอนุโมทนาบุญ เช่น ชื่นชมที่คุณแม่ทำอาหารเช้าให้ทาน ชื่นชมที่คุณยายชอบสวดมนต์ไว้พระ โดยจะเขียนลงในสมุดหรือโพสต์ลงเฟสบุ๊กก็ได้ (สามารถถ่ายภาพประกอบได้)

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS



บันทึกสมาธิระดับประถมศึกษาปีที่ 1-3
ครั้งที่ 33

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

12 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

เราอยากเป็นเด็กแบบไหน เด็กดีหรือเด็กดื้อ เพราะอะไร?

MISSION

บอกวิธีการทำความดี(วาดภาพการทำความดี)

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

13 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

14 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS



บันทึกสมาธิระดับประถมศึกษาปีที่ 1-3
ครั้งที่ 36

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

15 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

ทำไมต้นถึงกลับไปขอโทษคุณแม่?

MISSION

ให้น้องๆเขียนพระคุณของพ่อแม่อย่างน้อย2ข้อ

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS