

บันทึกสมาธิระดับประถมศึกษาปีที่ 1-3
ครั้งที่ 19

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

26 กุมภาพันธ์ 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

จากเพลง การแย่งคนรักจากคนอื่นทำให้ผิดศีลข้อใด

MISSION

คัดลายมือศีลข้อ3 ที่ได้จากเพลง แล้วอ่านออกเสียง เสียงดัง ฟังชัด5ครั้ง

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

27 กุมภาพันธ์ 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

28 กุมภาพันธ์ 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

1 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

การแต่งกายสุภาพ เป็นระเบียบเรียบร้อย ทำให้ไม่ทำผิดศีลข้อใด

MISSION

วันนี้ให้นักเรียนแต่งกายเป็นระเบียบเรียบร้อย แล้วโพสต์รูปลงสื่อสังคมออนไลน์ เชิญชวนเพื่อนๆแต่งตัวเรียบร้อยทุกๆวัน เพื่อไม่เป็นการยั่วยวนเพื่อนต่างเพศ

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

2 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

จากนิทาน เด็กเลี้ยงแกะทำผิดศีลข้อใด เพราะอะไร

MISSION

วันนี้ให้นักเรียนพูดแต่ความจริง พูดจาไพเราะกับคนรอบข้างตลอดทั้งวัน

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

3 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

จากนิทาน อะไรคือสาเหตุที่ทำให้หนูนิดพูดโกหก

MISSION

วันนี้ให้นักเรียนทำการบ้านเสร็จให้ทันเวลา ก่อนไปเล่นกับเพื่อน หรือทำงานที่ได้รับมอบหมายให้เสร็จทันเวลา

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS



บันทึกสมาธิระดับประถมศึกษาปีที่ 1-3
ครั้งที่ 25

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

4 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

การดื่มสุรา หรือเสพสารเสพติด ผิดศีลข้อใด

MISSION

แชร์วิดีโอที่ได้ดูในวันนี้ให้กับเพื่อนๆ อย่างน้อย 5 คน พร้อมชวนเพื่อนแชร์วีดีโอต่อ เพื่อกระจายข่าวให้ทุกคนรู้ว่าสุราและสารเสพติดมันไม่ดี

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

5 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

เพื่อนๆ คิดว่าถ้าเราเล่นเกมมากเกินไปจะส่งผลอย่างไร

MISSION

เพื่อนๆ ลองเปลี่ยนจากการเล่นเกมบนมือ เท็บแลต คอมพิวเตอร์ มาเล่นกีฬา หรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงกันดีไหมเอ่ย และพิเศษ สำหรับเพื่อนๆคนไหน ที่สละเวลาเล่นเกมมือมือ มาช่วยงานบ้านคุณพ่อ คุณแม่ หรือกิจกรรมอื่นๆ เช่นทำความสะอาดลานวัด ไปทำบุญ สวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิ(อย่างน้อย 5 นาที)ฯ รับไปเลย 3 คะแนน

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

6 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS