¨ CAMBIOS BIOLOGICOS DE LOS ADULTOS MAYORES¨

UNE CON UNA LINEA

Pérdida de capacidad para discriminar los olores de los alimentos.

Disminuye el tamaño de la pupila, menor transparencia y mayor espesor del cristalino, provoca que llegue menor cantidad de luz a la retina y empeore la visión lejana, disminuye la agudeza visual y la capacidad para discriminar colores.

Menor agudeza para las frecuencias altas (tonos agudos), lo que deteriora la capacidad para discriminar palabras y comprender conversaciones normales.

Disminuye la sensibilidad para discriminar los sabores salados, dulces y ácidos, debido al deterioro de las papilas gustativas.

Los cambios que se producen en la piel pueden observarse a simple vista, como son: Aparición de arrugas, manchas, flaccidez, sequedad.

Gisselle rivera

LIVEWORKSHEETS

"CAMBIOS BIOLOGICOS DE LOS ADULTOS MAYORES"

Cambios musculoesqueléticos	Cambios fisiológicos

El corazón pierde eficacia, bombea menos sangre y aumenta de tamaño.

La marcha se hace lenta e insegura (uso del bastón).

Las articulaciones se desgastan y se vuelven más rígidas (esto provoca reducción de la estatura y encorvamiento).

También se reduce la mineralización ósea (sobre todo en las mujeres debido a los cambios hormonales).

Menor capacidad respiratoria de reserva y de recuperación cuando se exigen esfuerzos.

Se produce pérdida de fuerza, cambio en la figura corporal y disminución del peso.

El proceso digestivo se enlentece en todos sus tramos.

También reducen su eficacia los sistemas endocrino (baja la producción de hormonas), nervioso (más lentitud en las respuestas y en los procesos cognitivos) e inmunológico (crece la susceptibilidad a los procesos infecciosos).

Disminuye la función renal y la capacidad de la vejiga. Aparece incontinencia.

Los vasos sanguíneos se estrechan y pierden elasticidad. Aumenta la presión arterial.

Dificultad en la masticación y, a veces, en la deglución. Menos salivación.

Gisselle rivera

LIVEWORKSHEETS