

# MONTE O SEU PROJETO DE VIDA

Monte sua planilha ou escreva em um papel as 5 saúdes e os 5 passos.  
Defina seus **sonhos** para cada saúde, e descreva seus **passos** para cada sonho.

## INTELECTUAL

SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?

## FÍSICO

SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?



## PROFISSIONAL

SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?

## ECONÔMICO

SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?

## FAMILIAR

SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?