

MONTE O SEU PROJETO DE VIDA

Monte sua planilha ou escreva em um papel as 5 saúdes e os 5 passos.
Defina seus **sonhos para cada saúde**, e descreva seus **passos para cada sonho**.

INTELECTUAL				
SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?

FÍSICO				
SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?



PROFISSIONAL				
SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?

ECONÔMICO				
SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?

FAMILIAR				
SONHO	O QUE?	POR QUE?	QUANDO?	COMO?