

Тест 10 (Човекът и здравословният начин на живот)

1. Кръвта се обогатява с кислород, когато преминава през:

- а) стомаха
- б) тънкото черво
- в) белите дробове

2. Нормалната продължителност на бременността при човека – времето от оплождането до раждането на бебето, е около:

- а) 32 седмици
- б) 38 седмици
- в) 45 седмици



3. Коя от изброените храни е най-богата на белтъци?

- а) млечен шоколад
- б) краве сирене
- в) краве масло

4. Кои микроби са най-малки?

- а) вирусите
- б) бактериите
- в) някои гъби

5. Предназначението на ваксината е:

- а) да излекува болен от заразна болест
- б) да понижат температурата на болния
- в) да помогне на организма на здравия човек да си изработи защита срещу определен вид микроби

6. Кои много важни за човешкия организъм вещества са му необходими само в малки количества?

- а) вода и мазнини
- б) въглехидрати и белтъци
- в) витамини и минерали

7. Когато се храним здравословно, трябва да пием повече:

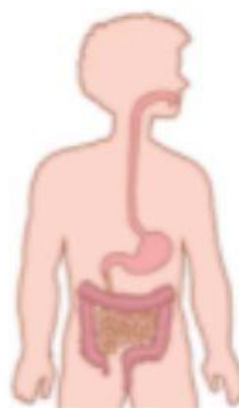
- а) чиста вода
- б) газирани и подсладени напитки
- в) алкохол

8. Коя е най-важната причина след употреба на алкохол да не се кара автомобил?

- а) Полицията може да глоби водача и да му вземе книжката.
- б) Миризмата на алкохол пречи на другите пътници.
- в) Алкохолът забавя реакциите на водача и той може да предизвика катастрофа.

9. С помощта на схемата проследи пътя на храната през човешкото тяло и попълни изреченията с думите:

тънко черво
кръв
уста
стомах
хранопровод



Ние приемаме храна и вода през _____

По _____

те достигат до _____

_____, който е подобен на торба, в която се извършва смилане на храната.

Смилането продължава в _____

Оттам хранителните вещества преминават в _____ и се разнасят из цялото тяло.

10. Попълнете изреченията с думите: витамините, въглехидратите, мазнините, белтъците.

1. _____ са основен източник на енергия.

2. _____ са резервен източник на енергия.

3. _____ подпомагат жизнените процеси и укрепват здравето.

4. _____ са градивен материал и са необходими за растежа.