



**I. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!**

1. Arti kata pubertas adalah usia ....
  - a. kedewasaan
  - b. anak-anak
  - c. remaja
  - d. tua
2. Jerawat dapat timbul karena ....
  - a. aktivitas kelenjar keringat yang berlebihan
  - b. rajin mencuci muka dengan sabun
  - c. mengonsumsi makanan yang tidak sehat
  - d. bergaul dengan lingkungan yang tidak sehat
3. Masa remaja dimulai pada sekitar usia ....
  - a. 8 hingga 11 tahun dan berakhir pada usia 15 hingga 20 tahun
  - b. 9 hingga 12 tahun dan berakhir pada usia 16 hingga 21 tahun
  - c. 10 hingga 12 tahun dan berakhir pada usia 18 hingga 21 tahun
  - d. 11 hingga 13 tahun dan berakhir pada usia 19 hingga 22 tahun
4. Masa pubertas pada anak perempuan ditandai dengan terjadinya ....
  - a. mimpi basah
  - b. tumbuh jakun
  - c. menstruasi
  - d. suara membesar
5. Pada masa pubertas, anak laki-laki menunjukkan ciri-ciri seperti berikut, **kecuali** ....
  - a. pinggul membesar
  - b. dada menjadi bidang
  - c. terjadinya mimpi basah
  - d. suara menjadi besar

I. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!