

FÚTBOL SALA

En este vídeo vas a aprender las reglas básicas del fútbol sala.



Completa:

En un equipo pueden ser hasta jugadores.

En el campo juegan .

El partido comienza a balón parado en del terreno de juego.

Se permite tocar, golpear o lanzar el balón con cualquier parte del cuerpo excepto con .

El único jugador que puede coger la pelota con las manos es el dentro de su área.

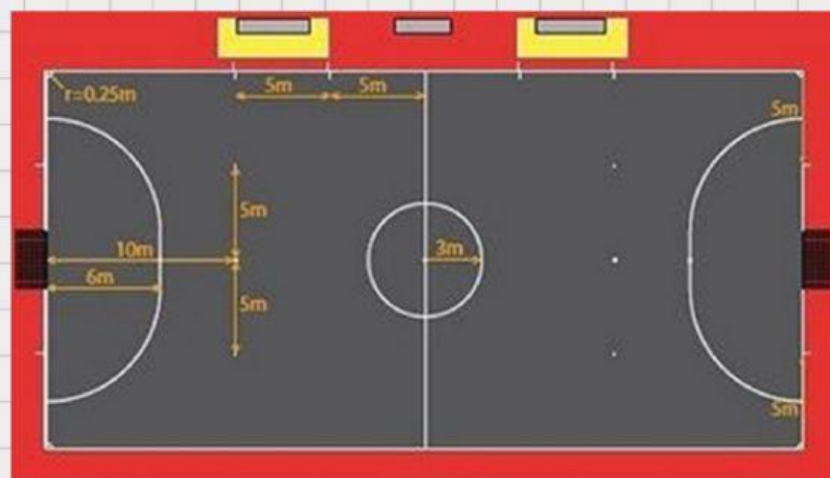
Un gol se consigue cuando el balón haya traspasado la línea de meta de la portería.

DIMENSIONES DEL TERRENO DE JUEGO

El terreno de juego es un rectángulo de 40 metros de largo y 20 metros de ancho,

Señalización básica

1. Centro y Círculo Central. En la mitad del terreno de juego se señala el centro.
2. Línea de banda. Las dos líneas más largas.
3. Líneas de fondo. Las dos líneas más cortas
4. Área de meta, de portería o de penalti. Se encuentra en ambas porterías.
5. Punto de penalti. Se sitúa a 6 metros del centro de cada una de las porterías. Se marca con un círculo de 10 centímetros de radio. Desde aquí se lanzan los máximos castigos.
6. Punto de doble penalti. Se sitúa a 10 metros del centro de cada una de las porterías. Se marca una línea de 10 centímetros de largo y desde aquí se lanzan los mencionados castigos.
7. Zona de sustituciones. Sobre la línea de banda del lado donde están los bancos de suplentes. Cuando se produzca una sustitución todos los jugadores deben salir y entrar dentro del espacio entre el medio campo línea de sustituciones del banquillo propio.



Une las siguientes columnas:

Es un rectángulo de 40 metros de largo y 20 metros de ancho.



Círculo Central

Se sitúa a 6 metros del centro de cada una de las porterías. Se marca con un círculo de 10cm de radio.



Punto de penalti

Las dos líneas más largas.



El terreno de juego

En la mitad del terreno de juego se señala el centro.



Línea de banda

