

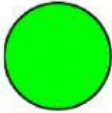
Pangalan: _____

Health 2
Worksheet #1

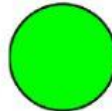
Pangkat: _____

QUARTER 3

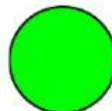
A. Panuto: Piliin ang puso kung ang larawan ay nagpapakita ng malusog na gawi ng pamilya. Piliin naman ang bilog kung hindi.



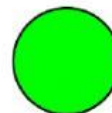
1.



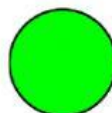
2.



3.



4.



5.



B. Panuto: Piliin ang letra ng tamang sagot.

6. Kanino dapat magpakonsulta ang pamilya kapag ang isang miyembro ng pamilya ay may sakit?

- A. guro B. pulis C. doktor D. mayor

7. Ang paglilibang ng pamilya ay _____.

- A. nagiging magulo ang pagsasama
B. nakapagpapatibay ng relasyon
C. nagiging dahilan ng awayan
D. nagiging magulo

8. Alin sa mga sumusunod na gawain ang nagpapalakas sa katawan ng bawat miyembro ng pamilya?

- A. paglalaro ng cellphone maghapon
B. panonood ng telebisyon
C. pagtulog maghapon
D. pag-eehersisyo ng katawan

9. Alin sa mga sumusunod na gawain ang HINDI nakatutulong sa pagkakaroon ng malusog at masayang pamilya?

- A. pagtatanim ng mga halaman kasama ang nanay
B. pagbabasa ng mga aklat sa tulong ni ate
C. pagpapakain ng alagang hayop sa patnubay ni kuya
D. pakikipag-away sa kapatid

10. Alin sa mga sumusunod na pagkain ang dapat iwasan ng pamilya na kainin?

- A. hotdog B. isda C. gulay D. prutas