ENTRADA EN CALOR

PROFESOR: VICCINI, DIEGO

1. Marcar la respuesta correcta:

☐ La entrada en calor es la actividad que se realiza al finalizar la actividad física.

☐ La entrada en calor se realiza solo en fútbol.

☐ La entrada en calor se realiza antes de comenzar la actividad y nos permite evitar lesiones musculares.

2. A cada imagen colocar si es actividad física o entrada en calor.











