

5.1. Wat is seks?



Seks is zowat alles waarvan je seksueel opgewonden raakt. Meestal begint seks bij zoenen, knuffelen, strelen, stoeien en zelfs dromen en denken, het is meer dan alleen geslachtsgemeenschap.

Seks kan je met iemand anders beleven, maar ook met jezelf. Wat seks betreft ben je nooit te oud om iets bij te leren. Je bent

ook nooit te oud om er aan te beginnen. Maar, je kan wel te jong zijn om van seks te genieten. Je moet voor jezelf uitmaken of je er klaar voor bent en zo ja, hoever je wil gaan. Voor iedereen is dat verschillend. De ene persoon zal er zich klaar voor voelen als hij 14 is, iemand anders wil dan weer liever wachten tot hij of zij 16 is, maar ook je als je je eerste seksuele ervaring hebt als je 20 bent, is dat prima. Seks is pas lekker als je het zelf wil en als je zeker bent dat je het wil. Seks is er immers om van te genieten en dit kan niet als je onder druk staat.

Met iemand vrijen, betekent ook **samen** verantwoordelijkheid nemen. Als je met elkaar naar bed gaat, kan je als vrouw zwanger worden als je geenvoorbehoedsmiddel gebruikt. Je kan ook soa's zoals hiv krijgen en overdragen aan anderen als je onveilig vrijt.

5.2. Soorten seks

Opdracht 1:

Er bestaan verschillende sekstechnieken. Zoek onderstaande begrippen/vragen op en geef hun betekenis. Gebruik de volgende website: <http://www.seksualiteit.be/lichaam/vrijen>

Begrippen

Vaginale seks:
