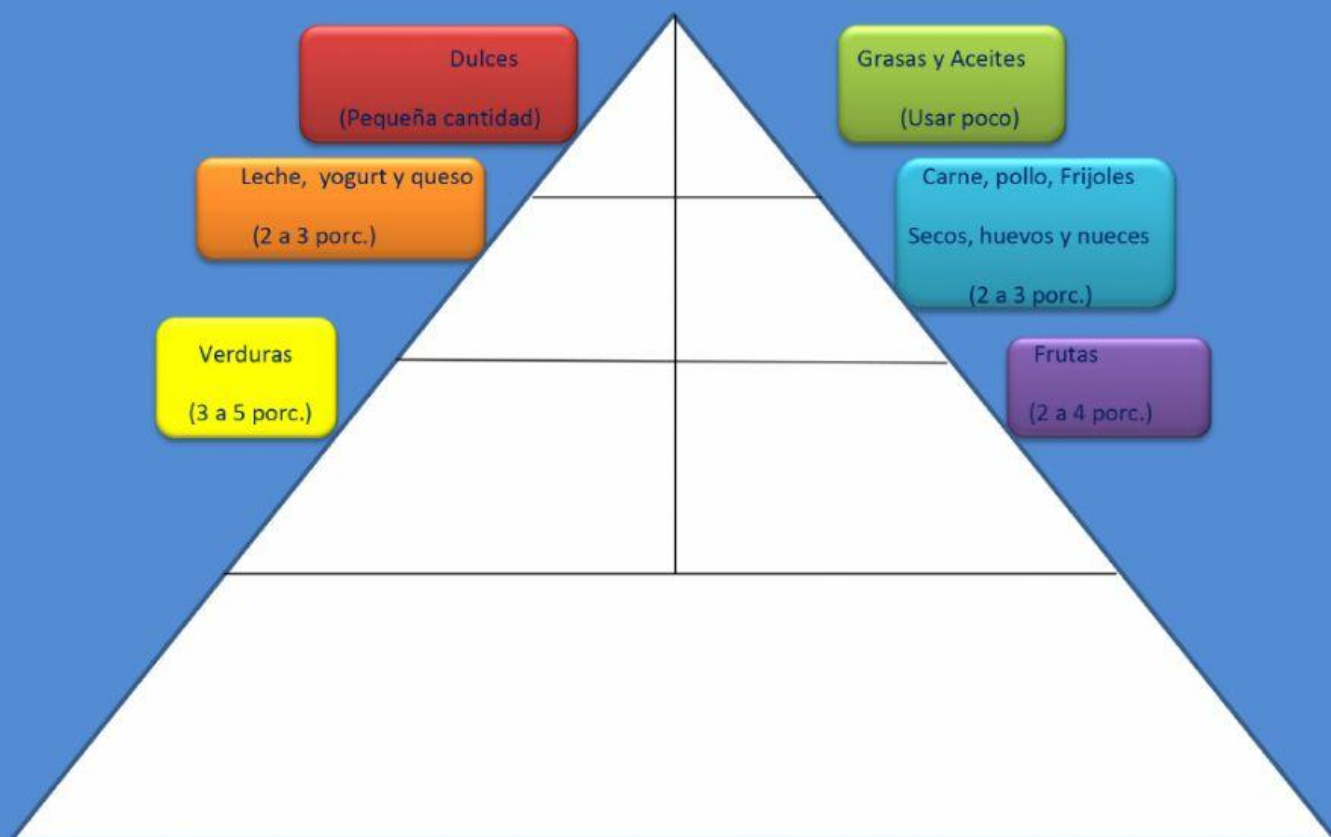


ORDENA LOS SIGUIENTES ALIMENTOS



Grasas y Aceites
(Usar poco)

Carne, pollo, Frijoles
Secos, huevos y nueces
(2 a 3 porc.)

Frutas
(2 a 4 porc.)

Pan, cereal, arroz y pasta (6 a 11 porc.)

