

MI RUTINA DIARIA: MIRA EL VIDEO

https://www.youtube.com/watch?v=OTPz_ZRRKaQ

ESCUCHO LA ALARMA - ME SECO CON UNA TOALLA - COMO UN PANQUEQUE- LIMPIO LA CASA: BARRO EL PISO
ME PREPARO EL DESAYUNO - LEO LAS NOTICIAS EN EL SILLON - PREPARO MI ALMUERZO - VOY A LA LAVANDERÍA
HAGO LAS COMPRAS – ME CEPILLO LOS DIENTES. USO UN CEPILLO ELECTRONICO.
ALMUERZO UN SANDWICH DE JAMON Y QUESO - PREPARO LA TINA Y TOMO UNA DUCHA CALIENTE.
CENO CON EL COMISARIO. ¡LA CENA ES ABUNDANTE! - VOY A CLASES DE PINTURA Y PINTO RETRATOS DE MUJERES

ORDENA LAS ACCIONES



DUERMO 8 HORAS



QUEMO LAS TOSTADAS



ME DUCHO EN EL
BAÑO



TIRO LA BASURA EN EL
TACHO



VOY AL GIMNASIO:
ENTRENO DE LUNES
A VIERNES



VOY AL MERCADO.



VOY AL TRABAJO. YO
TRABAJO EN UNA
OBRA.



PAGO/ABONO EN
CAJA.



VUELVO A CASA.
REGRESO MUY
CANSADO.



APAGO LA LUZ.



ME VOY A LA CAMA.
ME ACUESTO.

VERDADERO /FALSO