

Mi RUTINA DIARIA: MIRA EL VIDEO

https://www.youtube.com/watch?v=OTPz_ZRRKaQ

ESCUCHO LA ALARMA - ME SECO CON UNA TOALLA - COMO UN PANQUEQUE- LIMPIO LA CASA: BARRO EL PISO
ME PREPRARO EL DESAYUNO - LEO LAS NOTICIAS EN EL SILLON - PREPARO MI ALMUERZO - VOY A LA LAVANDERÍA
HAGO LAS COMPRAS – ME CEPILLO LOS DIENTES. USO UN CEPILLO ELECTRONICO.
ALMUERZO UN SANDWICH DE JAMON Y QUESO - PREPARO LA TINA Y TOMO UNA DUCHA CALIENTE.
CENO CON EL COMISARIO. ¡LA CENA ES ABUNDANTE! - VOY A CLASES DE PINTURA Y PINTO RETRATOS DE MUJERES

ORDENA LAS ACCIONES

DUERMO 8 HORAS	QUEMO LAS TOSTADAS
ME DUCHO EN EL BAÑO	TIRO LA BASURA EN EL TACHO
VOY AL GIMNASIO: ENTRENO DE LUNES A VIERNES	VOY AL TRABAJO. YO TRABAJO EN UNA OBRA.
PAGO/ABONO EN CAJA.	VUELVO A CASA. REGRESO MUY CANSADO.
APAGO LA LUZ.	ME VOY A LA CAMA. ME ACUESTO.

VERDADERO /FALSO