













LÉKÁRNIČKA

1. VYBER, CO PATŘÍ DO LÉKÁRNIČKY.

HŘEBEN	NŮŽ	DEKA
OBVAZ	ŠKRTIDLO	NÁPLAST
PILULKY	SIRUP	TUŽKA
GUMIČKA	MAST	KARTÁČEK
OMALOVÁNKY	VITAMÍNY	KAPKY

2. POJMENUJ VĚCI, KTERÉ VIDÍŠ NA OBRÁZKU.

3. OZNAČ, CO UDĚLÁŠ, KDYŽ JSI SVĚDKEM ÚRAZU.

Zachováš klid a budeš se snažit pomoci.

Začneš křičet.

Nikomu nic neřekneš a utečeš.

Zavoláš dospělého.

S dospělým poskytneme 1. pomoc.

Zavoláme záchranku (155).

4. SPOJ TELEFONNÍ ČÍSLO K SLUŽBĚ.

155	Hasičský záchranný sbor ČR
158	Zdravotnická záchranná služba
112	Jednotné evropské číslo tísňového volání
150	Policie ČR

5. VYBER, CO JE ÚRAZ A CO JE NEMOC.

ÚRAZ	NEMOC

úpal	zlomenina	angína	neštovice
průjem	chřipka	popálenina	pořezání
odřenina	bolest hlavy	pád z výšky	rýma
boule na hlavě	angína	opařená ruka	viróza