ACTIVITY SHEET
HEALTH 1
QUARTER 3-MODULE 2

Pangalan: ____ 1-________________

Pagpapanatili ng Malinis na Panloob na Hangin

Activity No. 1

Panuto: Piliin ang titik ng tamang sagot. Isulat ang tamang sagot sa guhit.

_____ 1. Nais ng iyong kapatid na laging malinis ang inyong bahay upang maging kaaya- aya ito. Alin sa mga sumusunod ang dapat niyang gawin?
a. Ipasok sa loob ang mga tsinelas.
b. Hugasan ang mga pinggan na nakatambak sa lababo.
c. Ipasok sa loob ng bahay ang alagang aso.

_____ 2. Maraming nakatambak na pinagkainan sa loob ng kuwarto ni Ana. Ano ang dapat niyang gawin upang makalanghap siya ng malinis na hangin sa loob ng kaniyang kuwarto?
a. Ilabas ang mga ito at itapon sa tamang basurahan.
b. Walisan at itago ito sa sulok.
c. Takpan ang mga ito upang hindi makita ang mga pinagkainan.

_____ 3. Piyesta sa inyong nayon. Nakita mong maraming hugasin sa inyong lababo. Ano ang dapat mong gawin?
a. Hugasan agad ang mga ito upang hindi ito mangamoy.
b. Hintayin ang mga magulang upang sila ang maghugas.
c. Hintayin na mangamoy ang mga ito bago hugasan.

_____ 4. Madalas nagkakalat ang iyong bunsong kapatid. Nakahalo ang kaniyang mga damit sa kaniyang mga laruan at ang mga kinainan ay iniiwan kung saan siya naglaro. Bilang nakatatandang kapatid, ano ang dapat mong gawin?
a. Paluin ang kapatid upang hindi ito magkalat.
b. Huwag pansinin ang kaniyang madalas na pagkakalat.
c. Turuan ang kapatid kung paano panatilihing malinis ang bahay.

_____ 5. Bakit mahalaga ang pagkakaroon ng malinis na hangin sa loob ng bahay, paaralan o opisina?
a. Upang makaiwas tayo sa iba't ibang uri ng mga sakit na dulot ng maduming hangin.
b. Upang makalanghap tayo ng sariwang hangin at maging magaan at maaliwalas ang ating pakiramdam
c. Lahat ng nabanggit.

Activity No. 2

Panuto: Maglista ng limang**(5)** kinaugalian ninyong gawain sa loob ng inyong tahanan upang mapanatili ang malinis na hangin. Gawin sa Notebook.

LIVEWORKSHEETS

Isulat ang iyong buong pangalan sa bawat guhit.

LIVEWORKSHEETS