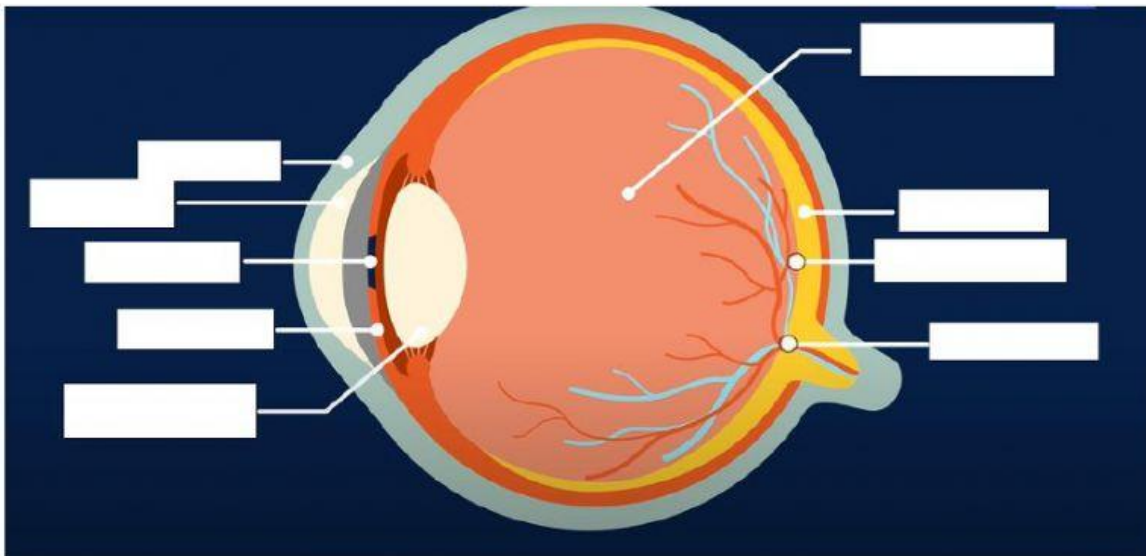


Phiếu tìm hiểu bài 49: *Ánh sáng và việc bảo vệ đôi mắt*

Câu 1: Mắt có mấy bộ phận cơ bản? Đó là những bộ phận nào?

Giác mạc	Võng mạc	Tròng đen
Dịch thủy tinh	Con ngươi	Điểm mù M
Thủy dịch	Điểm vàng V	Thủy tinh thể



Mắt có bộ phận

Câu 2: Nếu có ánh sáng quá mạnh chiếu vào mắt sẽ như thế nào?

.....

Câu 3: Nếu những ánh sáng quá mạnh, nếu chiếu trực tiếp vào mắt sẽ có hại cho mắt? Các bạn hãy đưa ra một số giải pháp khắc phục.

Ánh nắng Mặt Trời

Ánh sáng từ điện thoại

Đèn laze

Đèn điện

Ánh lửa hàn

Đèn ngủ

Đèn pin

Đèn pha ô tô

Ánh đèn từ ti vi

Câu 4: Một số cách khắc phục tránh ánh sáng quá mạnh

Chiếu đèn pin vào mắt bạn

Đeo kính râm

Che ô, đội mũ, ...

Nhìn thẳng vào Mặt Trời

Dùng mặt nạ hàn

Dùng tấm dán kính ô tô

Câu 4: Dựa vào SGK Khoa Học – tr 99 và vận dụng hiểu biết của các bạn, hãy nêu những việc nên làm và không nên làm để bảo vệ đôi mắt khi học tập và đọc sách.

Nằm đọc sách ở nơi thiếu ánh sáng

Dùng máy tính quá khuya

Đọc sách gần cửa sổ, nơi có đủ ánh sáng

Bật màn hình điện thoại quá tối

Xem Ti vi ở khoảng cách phù hợp

Ngồi học đúng tư thế ở nơi đầy đủ ánh sáng

Để bảo vệ đôi mắt	
Nên làm	Không nên làm

Câu 5: Kể tên những thực phẩm tốt cho mắt:

