Tudo o que deves saber para semear FAVAS



Como Semear Favas:

Contrariamente a outro tipo de leguminosas, **as favas têm um sabor peculiar e característico**.
As favas são classificadas de formas distintas, distinguindo-se quer pelo tamanho da vagem quer pela cor das sementes, quer pela época da sementeira.

Como Cultivar Favas:

As favas necessitam de um solo exposto e com boa exposição solar.
Protegidas dos ventos fortes especialmente nas variedades de Inverno.
O solo deve ser fértil de forma a que se consiga incorporar melhor o adubo ou composto.
Pode-se começar a semear no fim do Outono, Inverno ou início da Primavera.

Pode-se semear favas em duas linhas, com pelo menos 25 cm de largura e alguma profundidade. As sementes devem ficar distanciadas pelo menos 20 cm umas das outras e as linhas devem distar 60 cm entre si.
Uma outra alternativa de **sementeira possível é a de semear favas em vasos no fim do Inverno** para que possam depois ser transplantados para o exterior, na Primavera.

LIVEWORKSHEETS



Quando Cultivar Favas

Época de sementeira ideal: fim de Outono/ início do Inverno até ao fim da Primavera

Distância de sementeira / plantação utilizada: 25cm

Profundidade de sementeira: 5cm

Distância entre linhas de sementeira:

Colheita: até ao final do Verão

Principais Variedades de Favas

"Aquadulce Claudia"– vagem comprida e sementes de cor branca

" Bunyards Exhibition"– vagem comprida com sementes brancas

"Express"– sementes com coloração verde-pálida

"Hylon"– vagem comprida, sementes brancas

"Imperial Green Longpod"– vagem comprida e sementes verdes

LIVEWORKSHEETS

"Jade"– vagem verde comprida **"Jubilee Hysor"**-sementes branca

"Jumbo"– sementes grandes verdes **"red epicure"-** sementes vermelhas

"masterpiece Green Longpod"– vagem comprida, sementes verdes

"relon"-vagem comprida, sementes verdes **"The sutton"**– anã, sementes verde-pálido;

"White windsor"-sementes brancas

Colocação de Estacas

As variedades de favas que crescem mais em altura necessitam que seja criado um suporte atado com uma corda. Um exemplo de suporte adequado são as **canas** que são previamente colocadas em espaçamentos regulares ao longo de cada linha dupla de sementeira.

Quando a **floração** da cultura surge, deve-se desbastar os topos da cultura cerca de 10 cm para reduzir o risco do aparecimento de pragas como o **pulgão-preto** e favorecer o enchimento do grão. **Regar frequentemente** a cultura, especialmente nos períodos mais secos.

Principais Alertas- Pragas e Doenças

O problema mais sério de todos é o pulgão-preto que felizmente pode ser evitado caso se desbaste as extremidades da planta. Geralmente, as favas são razoavelmente imunes a problemas, embora as manchas possam causar alguns distúrbios. No entanto, em casos extremos, deve-se queimar ou destruir de algum modo as plantas afetadas assim que termine a colheita.

Quando Colher e como Armazenar

Momento ideal para colher quando as favas **tiverem inchado no seu interior**.
Algumas destas, **podem ser colhidas numa fase mais cedo** de forma a serem cozidas inteiras.

Evitar ao máximo colher favas envelhecidas pois são baste rígidas e farinhentas. Dependendo dos gostos, algumas pessoas gostam de cozinhar e comer as extremidades das favas que foram cortadas.
Quanto ao **armazenamento**, comê-las em fresco/apanhadas da planta. No entanto, caso tenha excedentes ou preferia não comer logo no momento, pode congelá-las para comer futuramente.

Pode também secá-las de forma a armazená-las por mais tempo.

LIVEWORKSHEETS