

NHÓM.....LỚP.....

PHIẾU HỌC TẬP - SỐ 2

BÀI 15: MỘT SỐ LƯỢNG THỰC, THỰC PHẨM

II. CÁC NHÓM CHẤT DINH DƯỠNG

Học sinh thảo luận nhóm trong thời gian 10 phút, nghiên cứu kiến thức sách giáo khoa kết hợp hiểu biết thực tế để hoàn thành bảng sau:

STT	NHÓM CHẤT		CÓ Ở ĐÂU?	VAI TRÒ
1.	CARBON HYDRATE	TINH BỘT		
		ĐƯỜNG		
		CHẤT XƠ		
2.	PROTEIN (CHẤT ĐẠM)			
3.	LIPID (CHẤT BÉO)			
4.	CHẤT KHOÁNG VÀ VITAMIN			

