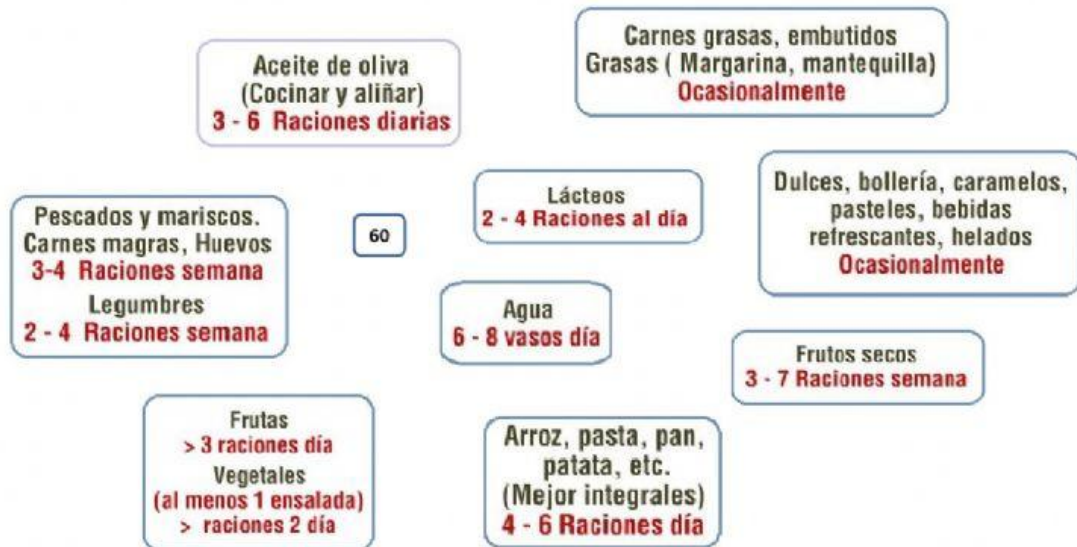


PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN

Arrastra cada recuadro donde corresponde.



Pirámide de Alimentación

Haz ejercicio físico
casi todos los días
minutos



La Pirámide alimenticia

Menor
FRECUENCIA

consumo

consumo

consumo

consumo

consumo

Aportan

Aportan gran cantidad de

Frutas, verduras y hortalizas son una importante fuente de

Recuerda beber al menos 1 litro diario de agua Aportan

Mayor

FRECUENCIA