

4. Los encargados de la comida, deciden realizar un folleto con recomendaciones sobre cómo ha de ser una dieta equilibrada y saludable. Di cuales de las siguientes afirmaciones son verdaderas y cuales son falsas, para ayudarles a realizar un folleto adecuado.

| Afirmaciones | Verdadero | Falso |
|--|-----------|-------|
| A. Es recomendable comer pocas veces al día y grandes cantidades. | | |
| B. Hay que evitar ingerir grandes cantidades de azúcares y grasas. | | |
| C. Beber agua y comer fibra favorece la salud de nuestro sistema digestivo. | | |
| D. Desayunar poco nos ayuda a estar activos durante la mañana. | | |
| E. Comer alimentos variados es importante para mantener una dieta equilibrada. | | |

5. Los niños observan que alguien ha dejado una manzana partida por la mitad sobre la mesa. La manzana se está poniendo marrón.

¿Qué fenómeno se está produciendo?

- A. Oxidación.
- B. Fermentación.
- C. Combustión.
- D. Las tres opciones son correctas.