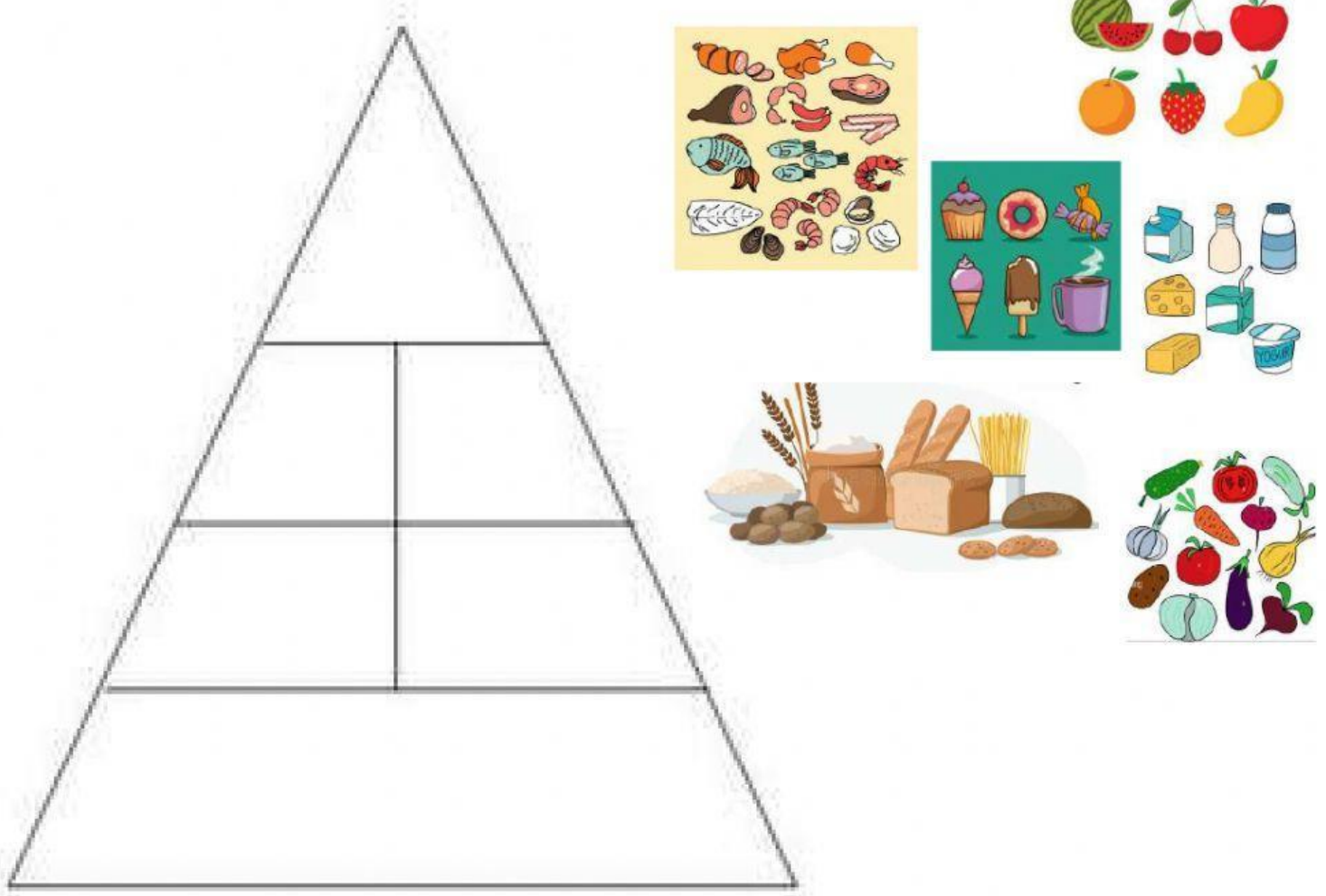


LA COMIDA SALUDABLE

1) Coloca los alimentos en su lugar correspondiente:



2) Imagina que eres el cocinero de un restaurante y tienes que idear un menú saludable y variado:

PRIMER PLATO

SEGUNDO PLATO

POSTRE

BEBIDA

- 2) De los siguientes alimentos, escoge los que sean aptos para una dieta saludable, es decir, sean saludables y colócalos en el plato.

