

NOMBRE:

Que Hacer Durante un TERREMOTO




ANTES	Tenga siempre un botiquín de primeros auxilios, linternas, radio y baterías. Mantenga suministros de agua y comida.	Elabore un plan para saber qué hacer y dónde reunirse después de que haya dejado de temblar. Localice los lugares más seguros en su vivienda; bajo mesas sólidas, o bajo marcos de puertas.	
DURANTE	Mantenga la calma. No corra. Aléjese de las ventanas de vidrio. Cóloquese al lado de columnas o en esquinas de la casa. Proteja su cabeza.	Agáchese, cúbrase la cabeza y sosténgase a una estructura fuerte, ejemplo: bajo una mesa, bajo el dintel de una puerta, etc.	
DESPUÉS	Si hay heridos, pida auxilio a los cuerpos de socorro.	Encienda la radio para escuchar las recomendaciones de las autoridades.	Manténgase lejos de postes, cables eléctricos o árboles.

