

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

¿Cómo puedes valorar tu velocidad?



1	REACCIÓN	DORSO	MOVIMIENTO	RÁPIDO
TIEMPO	ABAJO	UN	30	
				4

Aquesta qualitat és: 