QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

- La ..... es la capacidad que nos permite realizar acciones motrices en el menor tiempo posible y de forma eficaz.

VELOCIDAD

- .....
  - Es la de reaccionar a un estímulo en el ..... tiempo posible.
- DESPLAZAMIENTO
  - Es la de ..... una distancia en el menor tiempo posible.
- M.....
  - Es la de realizar un gesto o movimiento lo más ..... posible.

VELOCIDAD **RECORRER** **RÁPIDO**

MENOR **MOVIMIENTO** **REACCIÓN**

Aquest qualitat és: ☐☐☐☐☐☐☐☐