

HOJA DE TRABAJO

Nombre completo:

Cada uno de los cuadrantes representa un campo específico dentro del FODA personal. Para completarlos, responde las siguientes preguntas:

Fortalezas:

¿Qué habilidades tengo?

¿En qué actividades me destaco?

¿En qué aspectos los demás me elogian?

Debilidades:

¿Qué debería mejorar de mi personalidad y en relación con mis conocimientos y aptitudes?

¿Qué hábitos no me dejan avanzar en el alcance de mis metas?

¿En qué áreas me siento más vulnerable en relación con mi desempeño?

Oportunidades:

¿Qué tendencias del entorno podrían ser beneficiosas para mí?

¿Qué cambios se están produciendo en el SECTOR EDUCATIVO de los que puedo sacar provecho? ¿Qué nueva tecnología e innovación puede beneficiar mi carrera?

¿Hay algún evento, curso, formación o seminario del que pueda obtener algo?

Amenazas:

¿Existe alguna situación en mi vida personal o familiar que pueda suponer una amenaza?

¿Qué cuestiones externas no me dejan avanzar hacia mis objetivos?

¿Hay alguna situación a nivel país o mundial que me afecta negativamente?

Después de haber respondido a las preguntas complete el siguiente esquema de su FODA PERSONAL.

FORTALEZAS

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

.....

OPORTUNIDADES

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

DEBILIDADES

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

.....

AMENAZAS

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

