

5. ESTIMULAR LA MOTIVACIÓN INTRÍNSECA DEL ALUMNO

Motivación: Es el conjunto de factores internos y externos que determinan las acciones de una persona. Es decir, cuando un alumno está motivado sus acciones y energía están dirigidas a alcanzar una meta concreta.

Motivación Intrínseca: Es aquella que nace del interior de cada uno y es independiente a cualquier tipo de estímulo externo. Las recompensas que conseguirás alimentando este tipo de motivación son puramente íntimas: amor propio, satisfacción personal, independencia, fuerza interior, confianza, entre otros.

Instrucciones: Selecciona 4 ejemplos de motivación intrínseca.



Superación
personal

Ganas de
ganar dinero

Ganas de verse
bien físicamente

Ganas de
crecer

Ganas de
cumplir bien

Ganas de
aprender

Ganas de subir
de puesto

Ganas de ser
reconocido

Instrucciones: Une con una línea la estrategia intrínseca que te ayudara a transformar a tus alumnos, con la imagen que le corresponde.

1. Entusiásmate



2. Conoce a tus estudiantes



3. Conecta con sus intereses



4. Estimula la auto-reflexión



5. Maneja su ansiedad



6. Provee oportunidades para el éxito



7. Fomenta el liderazgo entre los estudiantes



8. Brinda retroalimentación



9. Ofrece posibilidades de mejorar



10. Ayuda a los estudiantes a encontrar su motivación intrínseca



GRACIAS