

แบบฝึกชุดที่ ๓ หาความสุขได้ที่ไหน



ในตอนกลางดึก มีหญิงชราคนหนึ่งกำลังคลำหาอะไรอยู่ลึกลอยอย่างรอบ ๆ เส้าไฟฟ้าข้างถนน ลึกครู่หนึ่งมีหนุ่มสาวกลุ่มหนึ่งเดินผ่านมา เห็นหญิงชราผู้นั้นกำลังคลำหาอะไรอยู่ เลยถามขึ้นว่า “ยาย..ยาย ยาย กำลังหาอะไรอยู่?” หญิงชราผู้นั้นตอบว่า “ยายกำลังหาเข็มเย็บผ้าอยู่ ยายทำตกหายไป ช่วยยายหาหน่อยซิ” พวกหนุ่มสาวกลุ่มนั้นจึงช่วยกันหาทั่วไปหมด แต่ก็หาไม่เจอ

ในที่สุดพวกเขาก็สงสัยจึงถามยาย “ยาย..ยาย..ยายทำเข็มเย็บผ้า หล่นหายไปที่ไหน” ยายตอบว่า “ยายกำลังเย็บผ้าอยู่ในห้องยาย แล้วก็ทำเข็มเย็บผ้าหล่นหายไป แต่ห้องยายมันมืด ยายมองไม่ค่อยเห็น ยายก็เลยออกมาที่ถนนเพราะมีแสงสว่างจากไฟฟ้า” พอพวกหนุ่มสาวกลุ่มนั้น ได้ยินเช่นนั้นก็เลยหัวเราะ แล้วเดินหนีไป

เมื่อเราทำของหาย เราก็ต้องไปหาในที่ที่เราทำหาย มันจะมีประโยชน์อะไรที่จะไปหาที่อื่น เช่นเดียวกัน เมื่อเราแสวงหาความสุข เราก็ต้องหาในจุดที่เราได้สูญเสียความสุขไป มันจะมีประโยชน์อะไรที่จะหาความสุขจากที่อื่น หรือคนอื่น

ความสุขของเราได้สูญหายไปจากตรงไหน ? คำตอบก็คือ เราได้ทำหายไปจากใจของเรา ได้สูญเสียความสุขจากตัวเราจากใจเรา ดังนั้น เราก็ต้องแสวงหาความสุขที่จุดนั้น คือ ในตัวเรา

แบบฝึกหัดที่ ๓ หาความสุขได้ที่ไหน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสรุปใจความสำคัญ จากเรื่องหาความสุขได้ที่ไหน

ใคร

ทำอะไร

ที่ไหน

เมื่อไร

ผลเป็น
อย่างไร

สรุป
ใจความ
สำคัญ

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....