

Clasifica las afirmaciones en verdadero (V) o falso (F).

Mitos y verdades sobre los anticonceptivos

1. Todos los métodos anticonceptivos ofrecen la misma protección. ()
2. La píldora o pastilla anticonceptiva evita la ovulación. ()
3. Los anticonceptivos hormonales producen aumento de peso. ()
4. El anillo hormonal es un método anticonceptivo de barrera. ()
5. Cambiar de método anticonceptivo puede provocar un embarazo. ()
6. Todas las personas deben usar el mismo tipo de método anticonceptivo. ()
7. El cigarro propicia que los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos hormonales incrementen. ()
8. Las mujeres que han usado por mucho tiempo un método anticonceptivo hormonal tienen problema para embarazarse posteriormente. ()
9. El parche hormonal pierde su efectividad al contacto con el agua. ()
10. El uso de anticonceptivos hormonales provoca infertilidad. ()
11. El implante también se llama dispositivo subcutáneo. ()
12. Las inyecciones hormonales se aplican cada año. ()
13. El DIU o dispositivo intrauterino con hormonas es tan eficiente como las pastillas. ()
14. Las pastillas o píldoras que solo contienen progesterona no evitan la ovulación ni afectan la coagulación. ()
15. Existen pastillas anticonceptivas para hombres. ()
16. Los condones son el único método anticonceptivo que brinda protección contra infecciones de transmisión sexual (ITS). ()
17. La eficiencia de los métodos químicos y de barrera incrementa si se usan en combinación con otro método. ()
18. La elección de métodos hormonales requiere de asesoría médica. ()
19. Tener relaciones sexuales de pie evita el embarazo. ()
20. Las pastillas anticonceptivas son abortivas. ()
21. Los anticonceptivos orales producen infertilidad. ()
22. Tener relaciones sexuales en el agua evita el embarazo. ()
23. El coito interrumpido es un método anticonceptivo natural de muy baja efectividad. ()
24. El preservativo o condón debe usarse una sola vez, en cada ocasión. ()
25. El DIU protege contra el VIH. ()
26. El parche hormonal tiene una dosis hormonal para brindar protección anticonceptiva por una semana. ()



27. La educación sexual es un derecho humano. ()
28. Los métodos anticonceptivos hormonales protegen de ITS. ()
29. La vasectomía es un método anticonceptivo permanente. ()
30. El método anticonceptivo del calendario o ritmo es un método natural poco efectivo. ()
31. Hay inyecciones hormonales que brindan protección por un mes y otras por tres meses. ()
32. Los embarazos en adolescentes son de alto riesgo. ()
33. Las pastillas anticonceptivas se toman una vez a la semana. ()
34. Las mujeres con problemas vasculares no deben usar anticonceptivos hormonales. ()
35. El uso de condones femeninos protege contra ITS. ()
36. El anillo hormonal debe retirarse al ir al baño. ()
37. El DIU debe ser colocado en un consultorio médico por el ginecólogo. ()
38. Los métodos anticonceptivos hormonales son más eficientes y más seguros que los naturales. ()
39. La disciplina y la constancia en la toma de las pastillas orales es determinante para su efectividad. ()
40. Los métodos anticonceptivos dañan los aparatos reproductores de quien los utiliza. ()
41. Los anticonceptivos hormonales con progesterona y estrógenos funcionan evitando la ovulación. ()
42. La espuma espermicida es 100% eficiente como anticonceptivo. ()
43. El método de calendario se basa en evitar tener relaciones sexuales durante los días de ovulación. ()
44. Durante el método de coito interrumpido, hay emisión de fluidos que pueden producir un embarazo. ()
45. Los métodos anticonceptivos hormonales son 100% seguros. ()
46. No existe ningún anticonceptivo que brinde el 100% de efectividad. ()
47. Los métodos anticonceptivos que pueden emplear los hombres son principalmente químicos y de barrera. ()
48. Los métodos anticonceptivos de barrera evitan el paso de los espermatozoides. ()
49. Los anticonceptivos provocan manchas en la piel. ()
50. La edad, el peso y las actividades de cada persona son factores importantes para decidir cuál método anticonceptivo emplear. ()
51. El objetivo de los métodos anticonceptivos es evitar embarazos no planificados. ()
52. La vasectomía produce impotencia. ()



Biovida (2015). ¿Sabías que hay mujeres que no pueden tomar anticonceptivos? Disponible en <https://bit.ly/3ed061e> (Consulta: 7 de julio de 2020).

● Clasifica las afirmaciones en verdadero (V) o falso (F).

Mitos y realidades sobre las ITS

- | | |
|--|-----|
| 1. Solo las personas promiscuas contraen ITS. | () |
| 2. Si tu pareja tiene una ITS, lo notarás. | () |
| 3. Puedes evitar las ITS teniendo sexo anal u oral. | () |
| 4. El VIH puede transmitirse de la madre al bebé. | () |
| 5. Si ya tuviste una ITS, no puedes contraerla nuevamente. | () |
| 6. El VPH puede causar cáncer. | () |
| 7. Tener VIH es lo mismo que tener sida. | () |
| 8. Tu pareja podría tener una ITS y no saberlo. | () |
| 9. El sida puede prevenirse si las personas infectadas con el VIH comienzan de manera temprana un tratamiento con antirretrovirales. | () |
| 10. Si bien no existe una cura para el VPH una vez que se tiene la infección, una revisión regular mediante la prueba de papanicolaou puede ayudar a prevenirlo. | () |
| 11. El VPH puede infectar tanto a hombres como mujeres. | () |
| 12. Las ITS son un grave problema de salud que puede terminar en infertilidad. | () |
| 13. Si te realizas los exámenes y no tienes una ITS, tu pareja no necesita realizárselos. | () |
| 14. El VPH se puede prevenir con la vacuna. | () |
| 15. Puedes contraer algunas ITS más de una vez. | () |
| 16. Algunas ITS pueden causar daños permanentes. | () |
| 17. Solo te puedes contagiar de VIH por vía sexual. | () |
| 18. Los hombres son los únicos transmisores de las ITS. | () |
| 19. Las ITS son características de las relaciones homosexuales. | () |
| 20. Realizar las pruebas para ITS puede producir contagios. | () |
| 21. El condón masculino o femenino es un método eficiente para prevenir contagio de ITS. | () |
| 22. La sífilis puede contagiarse sin contacto sexual. | () |
| 23. La clamidia es producida por una bacteria. | () |
| 24. El VIH es transmitido por un virus. | () |

25. Solo las mujeres pueden contraer ITS. ()
26. El VIH puede transmitirse por agujas o instrumental infectado. ()
27. El VIH puede ser transmitido vía sanguínea. ()
28. Las ITS pueden producir infertilidad. ()
29. A menudo, las personas que tienen alguna ITS no presentan ningún signo. ()
30. El VIH destruye el sistema inmunitario del organismo al matar las células que combaten las infecciones. ()
31. Con el tiempo, la sífilis puede afectar otros órganos como la piel, el corazón, el hígado y los huesos. ()
32. Es posible portar y transmitir una ITS sin haber tenido nunca un brote. ()
33. Las ITS deben tratarse rápidamente para que no ocasionen problemas de salud a largo plazo. ()
34. La gonorrea solo les da a los hombres en edad reproductiva. ()
35. Los hombres son portadores del VPH, pero no les causa enfermedad. ()
36. El VPH puede infectar los órganos sexuales, la boca y la garganta. ()
37. El VPH produce verrugas genitales. ()
38. Las infecciones por sífilis son causadas por la bacteria *Treponema pallidum*. ()
39. El VIH, o virus de inmunodeficiencia humana, es el virus que causa el sida. ()
40. La infección por tricomoniasis es causada por el parásito protozoario unicelular *Trichomonas vaginalis* y es común en las mujeres jóvenes sexualmente activas. ()
41. La tricomoniasis es menos frecuente en hombres que en mujeres. ()
42. La hepatitis viral es una enfermedad hepática grave que puede ser causada por diferentes virus, que no se transmiten por contacto sexual. ()
43. La vacuna que protege contra la mayoría de tipos de VPH no es recomendable para niños y niñas en edad escolar. ()
44. El primer signo de sífilis es un chancro, una úlcera genital indolora que por lo general aparece en el pene o en la vagina o sus alrededores. ()
45. El herpes genital es una infección contagiosa causada por un virus. ()
46. Las mujeres embarazadas no pueden transmitir la infección de herpes genital al recién nacido. ()

FUENTE: TeensHealth (2018). "Enfermedades de transmisión sexual".
 Disponible en <https://bit.ly/3gzwhJO> (Consulta: 7 de julio de 2020).

Complementa la tabla.

Método anticonceptivo	¿Previene ITS?	¿Dónde lo consigo?	¿Requiere atención de médico especialista?
Condón masculino			
Implante subdérmico			
Píldora anticonceptiva			
DIU			
Condón femenino			

BLOQUE 2

Escribe las palabras faltantes.

- _____: Es aquel _____ que tiene lugar antes de la maduración óptima del _____ desde el punto de vista _____ y psicológico.
- Infecciones de Transmisión Sexual (ITS): Son aquellas _____ que se adquieren principalmente por _____.
- _____: Es el _____ de inmunodeficiencia humana, el cual causa el _____.
- Sexo: Conjunto de características que _____ a los individuos machos de las hembras en el seno de cada especie.
- La _____ es la inclinación erótica hacia individuos del mismo sexo.
- La _____ hace referencia a las diferentes formas de expresar el afecto, el erotismo, el deseo y las prácticas amorosas y sexuales entre las personas.
- _____: Síndrome de inmunodeficiencia _____.

FUENTE: Secretaría de Gobernación (2016). *¿Qué es la identidad de género?* (adaptación). Disponible en <https://bit.ly/3e8bQ5b> (Consulta: 7 de julio de 2020).

Escribe qué harías para seleccionar un método anticonceptivo adecuado para ti. _____
