

เรื่อง ปังจ้ยในการดำรงชีวิตของมนุษย์ (อาหาร 5 หมู่)

อาหาร คือ

เป็นสิ่งที่มิประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยทำให้ร่างกายเจริญเติบโต

คำชี้แจง

ให้นักเรียนเลือกคำตอบในกรอบสี่เหลี่ยมที่ถูกต้องแล้ววางลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

โปรตีน

ไขมัน

วิตามิน

คาร์โบไฮเดรต

เกลือแร่และแร่ธาตุ

หมู่ 3

หมู่ 2

หมู่ 4



หมู่ 1

หมู่ 5