Nama | Tanggal

Absen | Nilai

Lembar Kerja Peserta Didik

Kelas 1 / Semester 1

Tema 2 Kegemaranku

Subtema 1 Gemar Berolahraga

Pembelajaran Ke-2



LIVEWORKSHEETS

Kompetensi Dasar

Bahasa Indonesia

3.5 Mengenal kosakata tentang cara memelihara kesehatan melalui teks pendek (berupa gambar, tulisan, dan slogan sederhana) dan/atau eksplorasi lingkungan.
4.5 Mengemukakan penjelasan tentang cara memelihara kesehatan dengan pelafalan kosakata Bahasa Indonesia yang tepat dan dibantu dengan bahasa daerah.

PJOK

3.2Memahami gerak dasar non-lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.
4.2Mempraktikkan gerak dasar non-lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.

Tujuan Pembelajaran

1. **Setelah membaca teks, siswa mampu menemukan koskata baru tentang cara memelihara kesehatan tubuh dengan tepat.**
2. **Setelah membaca, siswa mampu menuliskan gerakan non-lokomotor dengan benar.**
3. **Dengan berdiskusi, siswa mampu menuliskan manfaat , cara memainkan permainan tradisional/olahraga, dan mampu menemukan gerak non-lokomotor di dalam permainan/olahraga tersebut dengan tepat.**

LIVEWORKSHEETS



Petunjuk Pengerjaan

1. Mulailah dengan berdoa terlebih dahulu.
2. Mintalah orangtua untuk mendampingi.
3. Tulislah nama dan nomor absen di pojok atas lembar pertama LKPD.
4. Ikuti semua petujuk pengerjaan tiap soal.
5. Mulailah mengerjakan soal.
6. Jika sudah selesai klik tullisan selesai.



LIVEWORKSHEETS

Ayo Membaca!

Bayu suka bermain.
Dia selalu semangat bermain.
Dis bermain sepeda, petak umpet, layangan, bola bekel, dan dakon.
Bayu juga suka berolahraga.
Dengan berolahraga, dia juga berkeringat.
Tubuhnya menjadi kuat.
Badannya sehat.
Selain berolahraga, Bayu juga makan sayur dan buah. Serta minum susu.
Yang kaya akan nutrisi dan gizi.
Yang bermanfaat untuk otak, otot, dan tulang

Ayo Kerjakan!

Bacalah teks di atas, lalu carilah kosakata baru di dalamnya. Tulislah kosakata tersebut di bawah ini!

LIVEWORKSHEETS

Ayo Membaca!

Gerak Non-lokomotor

Adalah gerak yang tidak disertai dengan perpindahan tempat.
Contohnya: memutar, membungkuk, dan lain sebagainya.

Setelah memahami bacaan di atas, cobalah kalian mencari gerakan yang termasuk gerakan non-lokomotor dan tulislah di kolom di bawah ini! (minimal 5)

LIVEWORKSHEETS

Ayo Berdiskusi!

Banyak cara untuk menjaga kesehatan.
Misalnya dengan melakukan permainan dan olahraga.

Permainan dan olahraga apa yang kamu sukai? Dan bagaimana cara memainkannya.

Ayo Kerjakan!

1. Nama Permainan Tradisisonal/Olahraga yang disukai

2. Tingkat keseringan memainkan permainan tersebut.

3. Waktu memainkan permainan tersebut.

LIVEWORKSHEETS

4. Cara memainkannya.

5. Manfaat dari permainan tradisisonal/olahraga yang disukai.

6. Apakah terdapat gerak non-lokomotor dalam permainan/olahraga tersebut? Coba sebutkan!

LIVEWORKSHEETS