الاسم /

المهارة : استدعاء وتطبيق المهالرة العلمية المناسبة

الربو

يعاني ملايين الاشخاص من مرض الربو، ويؤدي هذا المرض لدى الاطفال إلى تكرار غيابهم عن المدرسة، والبقاء في المستشفى، وعلى الرغم من أن هذا المرض مزمن، إلا أنه يمكن السيطرة عليه. تبدأ أعراض ظهوره عند الأطفال قبل سن الثالثة. وفي معظم الحالات يتعلم الناس كيف يتفادون نوبة الربو، وكيف يتعاملون معها عند حدوثها، وعلى مرضى الربو اكتشاف ما الذي يثير نوبة الربو لديهم ويحددونه، وبهذا يستطيعون تفاديها.

خلال نوبة الربو تتقلص العضلات وتتشنج حول أنابيب الشعب الهوائية، ويزداد إنتاج المخاط على نحو كبير مما يُعيق التنفس، وتنتفخ بطانة أنابيب الشعب الهوائية فيضيق مجرى الهواء، مما يسبب صعوبة في دخول الهواء وخروجه، فتبدأ حالة الصفير والسعال.

هناك أسباب كثيرة لنوبة الربو، وعادة تكون مختلفة عند كل فرد، وتشمل القائمة أدناه معظم المثيرات المعروفة للربو:

- الحساسية من الأعشاب، الأشجار، حبوب اللقاح، العفن، الغبار، فراء الحيوانات، الغذاء وبعض الأدوية.
- العدوى التنفسية، السعال، التهاب الحلق.
- المهيجات كالتدخين وملوثات الهواء.
- بعض التمارين الرياضية الشَّاقة.
- التغير المفاجئ في درجة حرارة الهواء أو الرطوبة.
- الضغوطات العاطفية والنفسية.

توجد عدة أنواع من العلاجات منها: موسعات الشعيبات وتعمل على انبساط عضلات الشعب الهوائية في الرئتين، والكورتيزون الذي يقلل من حالة الصفير، والمضادات الحيوية التي تحارب الإصابات المرضية، وإبرة التحسس التي تقلل من تأثير مسببات الحساسية.

أي العبارات الأتية لا تتفق مع المعلومات الواردة في النص

١- أينبغي على مرضى الربو تجنب تربيـــــة الحيوانات

٢- العطـــــور من المثيـــــرات التي تسبب نوبات الربو

٣- الربو من الامراض المعدية التي يجب فيها عزل المريض

٤- يصاحـــــب الربو اعراض تشابه العدوى التنفسية

LIVEWORKSHEETS

الاسم /

OECD PISA

المهارة : بناء وتبرير التوقعات العلمية المناسبة

تعرض شخص لنوبة ربو وعند زيارته للمستشفى طرح عليه الطبيب عدة أسئلة ما السؤال الذي لا تتوقع

ان يطرحه على المريض عند تشخيص حالته

١- متى تحـــــدث لك نوبات الربو عاده

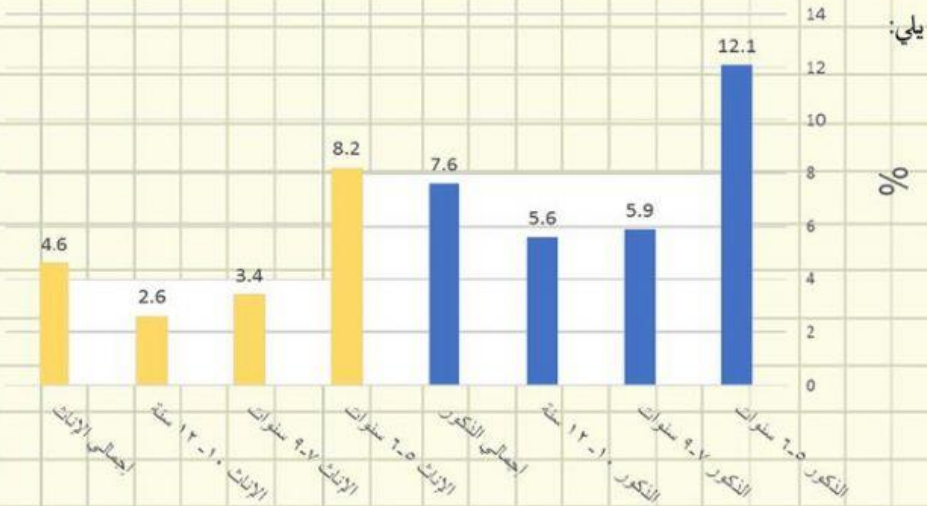
٢- مـــــا مهنـــــتك التي تزاولهـــــا

٣- ما نـــوع الأدوية التي تستخـــــدمها

٤- هل تفكر فيما يقوله الاخرون عليك

المهارة : تحليل وتفسير البيانات وكتابة الاستنتاجات المناسبة

في دراسة أجريت لقياس مدى انتشار مرض الربو بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٥-١٢ سنة خلال الفترة ٢٠١٦-٢٠١٧م. كانت النتائج كما يلي:



في أي فئات الجنسين كان معدل انتشار مرض الربو اكبر من خلال هذي الدراسة

١- في الذكور بلغ نسبة ١٢,١٪

٢- في الذكور حيث بلغ نسبة ٥,٩٪

٣- في الاناث حيث بلغ نسبه ٨,٢٪

٤- في الاناث حيث بلغ نسبة ٣,٤٪

LIVEWORKSHEETS