

Nama

UNIT 1.2
KEBERSIHAN
DIRI

Cara Menjaga Kesehatan Telinga.

1. Telinga membolehkan kita mendengar sesuatu bunyi.
2. Kita mesti membersihkan telinga agar ia sentiasa sihat.
3. Telinga yang kotor atau dijangkiti penyakit boleh menyebabkan telinga kita rosak atau tuli.
4. Jika telinga sihat, tentulah boleh mendengar dengan jelas percakapan rakan, guru atau ibu bapa.
5. Bagaimanakah kita mengamalkan kebersihan telinga kita agar sentiasa sihat? *Tuliskan betul pada perbuatan yang betul dan salah pada perbuatan yang salah.*

Gambar 1



Tutup telinga jika mendengar bunyi yang terlalu nyaring atau bising.



Menggunakan alat pendengar terlalu kerap boleh merosakkan pendengaran.

Gambar 4



Berjumpa doktor jika menghadapi sakit telinga.

Gambar 5



Mengorek telinga terlalu kerap atau terlalu dalam adalah tabiat buruk.

Gambar 2



Amalkan mengeringkan telinga menggunakan tuala yang bersih selepas mandi agar sentiasa bersih.

Gambar 3



Menggunakan benda tajam untuk mengorek telinga adalah bahaya.