

Egészség és betegség témazáró dolgozat

2022. 02.

1. Döntsd el, hogy igazak, vagy hamisak az állítások az egészséges életmódról!

Az egészséges életmódhoz fontos a helyes táplálkozás.	i	h
Ha sok csokit fogyasztunk, az egészséges.	i	h
Jó, ha az embereknek nincs kialakult napirendje.	i	h
A rendszertelen, hiányos testmozgás egészséges.	i	h
Az egészséges életmód része, hogy testileg, lelkileg és szellemileg is egészségesek vagyunk.	i	h
Egy 10 éves gyermeknek napi 5 óra alvás elegendő.	i	h

2. Döntsd el, hogy melyik aktív és melyik passzív pihenés!

korcsolyázás	aktív	passzív
könyvolvasás	aktív	passzív
kirándulás	aktív	passzív
tánc	aktív	passzív
sakkozás	aktív	passzív
úszás	aktív	passzív
zenehallgatás	aktív	passzív

3. Válaszd ki, melyek lehetnek a betegség tünetei!

láz	igen	nem
lustaság	igen	nem
izomfájdalom	igen	nem
nátha	igen	nem
letört köröm	igen	nem
álmosság	igen	nem
bőrkiütés	igen	nem
levertség	igen	nem
körömrágás	igen	nem

4. Egészítsd ki a mondatokat!

Könnyebb a betegségeket _____, mint gyógyítani.

A kötelező _____ nem szabad kihagyni.

Betegség esetén minden esetben _____ kell fordulni.

5. Milyen embereket jellemeznek az alábbi kifejezések?

Vannak olyan emberek, akiknek érzékszervi, mozgásszervi, értelmi, vagy kommunikációs képességeik elmaradnak az átlagemberétől.

6. A jól ápolt ember:

levágja a körmeit	igen	nem
piszkos ruhában jár	igen	nem
megfésülködik	igen	nem
nem mos fogat	igen	nem
nem használ szalvétát étkezés után	igen	nem
mindennap tisztálkodik	igen	nem
alkalomhoz illő ruhát visel	igen	nem

7. Mit jelentenek a szavak? Kösd össze!

jólelkű	aki örömet okoz nekünk, szeretettel nézünk rá
---------	--

önző	szívesen segít másoknak, segítőképz
------	--

kedves	másnak testi/lelki fájdalmat okoz szándékosan
--------	--

gonosz	csak magára gondol, nem vesz figyelembe mást
--------	---