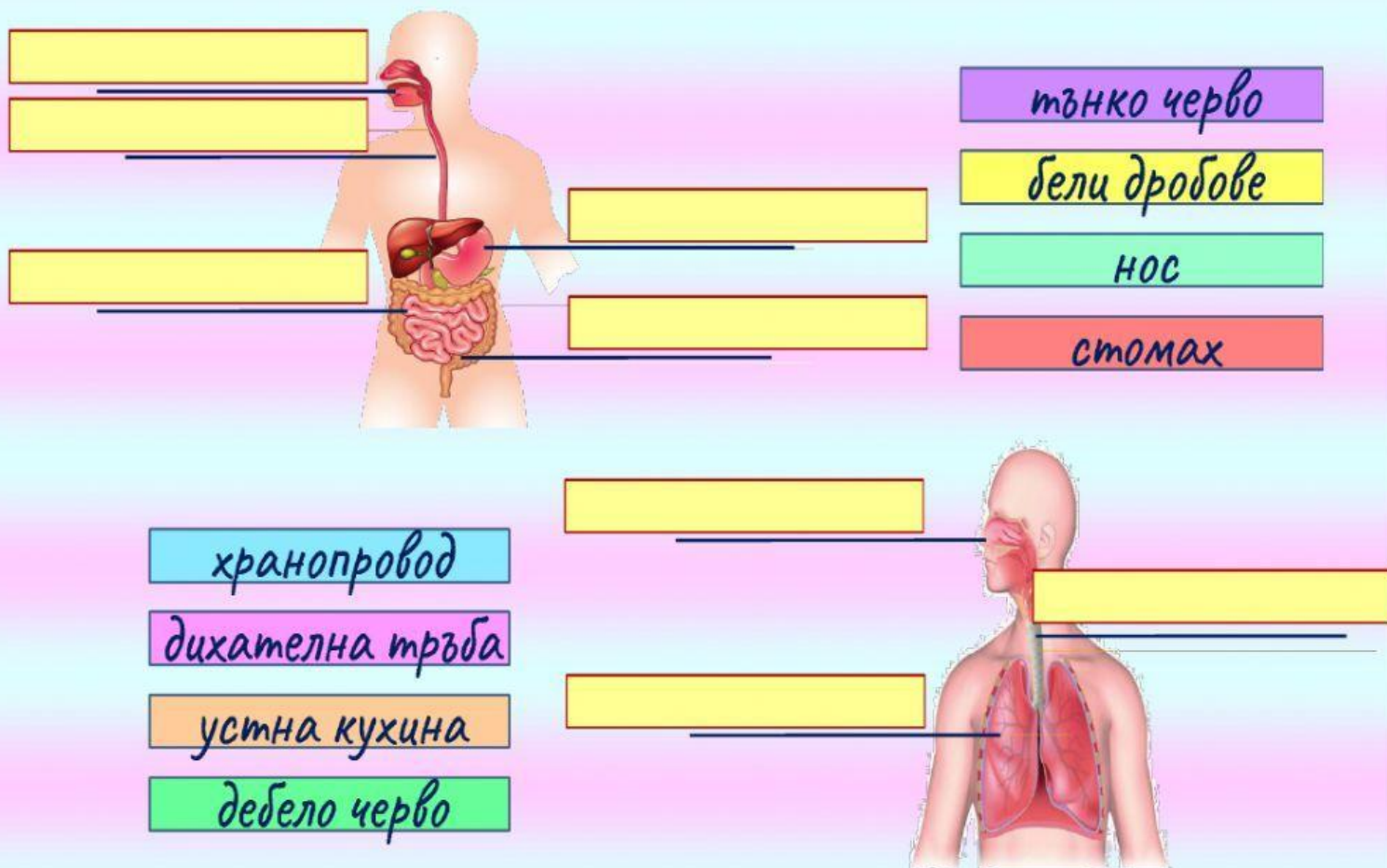


Хранене и дишане при човека

1. Постави органите на хранене и дишане на правилните места в схемите.



2. Попълни пропуснатите думи в текста, свързани с процеса хранене при човека.

В устната кухина чрез _____ храната се раздробява и _____ на малки парчета. Там с помощта на _____ храната се преобръща и смесва със слюнката. След това тя попада в _____ и стига до _____. В стомаха храната престоява няколко часа и с помощта на стомашните сокове се превръща в _____. Оттам тя попада в _____. През стените на тънкото черво разтворените вещества от смяната храна се всмукват и попадат в _____ и оттам се изхвърлят навън.

3. Попълни пропуснатите думи в текста, свързани с процеса дишане при човека.

Вдишаният въздух навлиза през _____ и достига до _____. От дихателната тръба по малки тръбички затопленият и овлажнен въздух стига до _____. От белите дробове _____ от въздуха попада в кръвта и се разнася до всички органи в тялото. Въглеродният диоксид се връща обратно в _____ с помощта на кръвта. През устата въздухът, обогатен с _____, се издишва навън.

4. Изберете верния отговор от падащото меню.

Вие се храните здравословно, ако:

Основен източник на енергия са:

Градивен материал, нужен за растежа и ремонта на тялото са:

Разтваря хранителните вещества и се препоръчва пред сокове и безалкохолни напитки:

Желязото е полезно за кръвта. То е:

Подпомагат жизнените процеси и укрепват здравето. Това са:

Най-много витамини има в:

