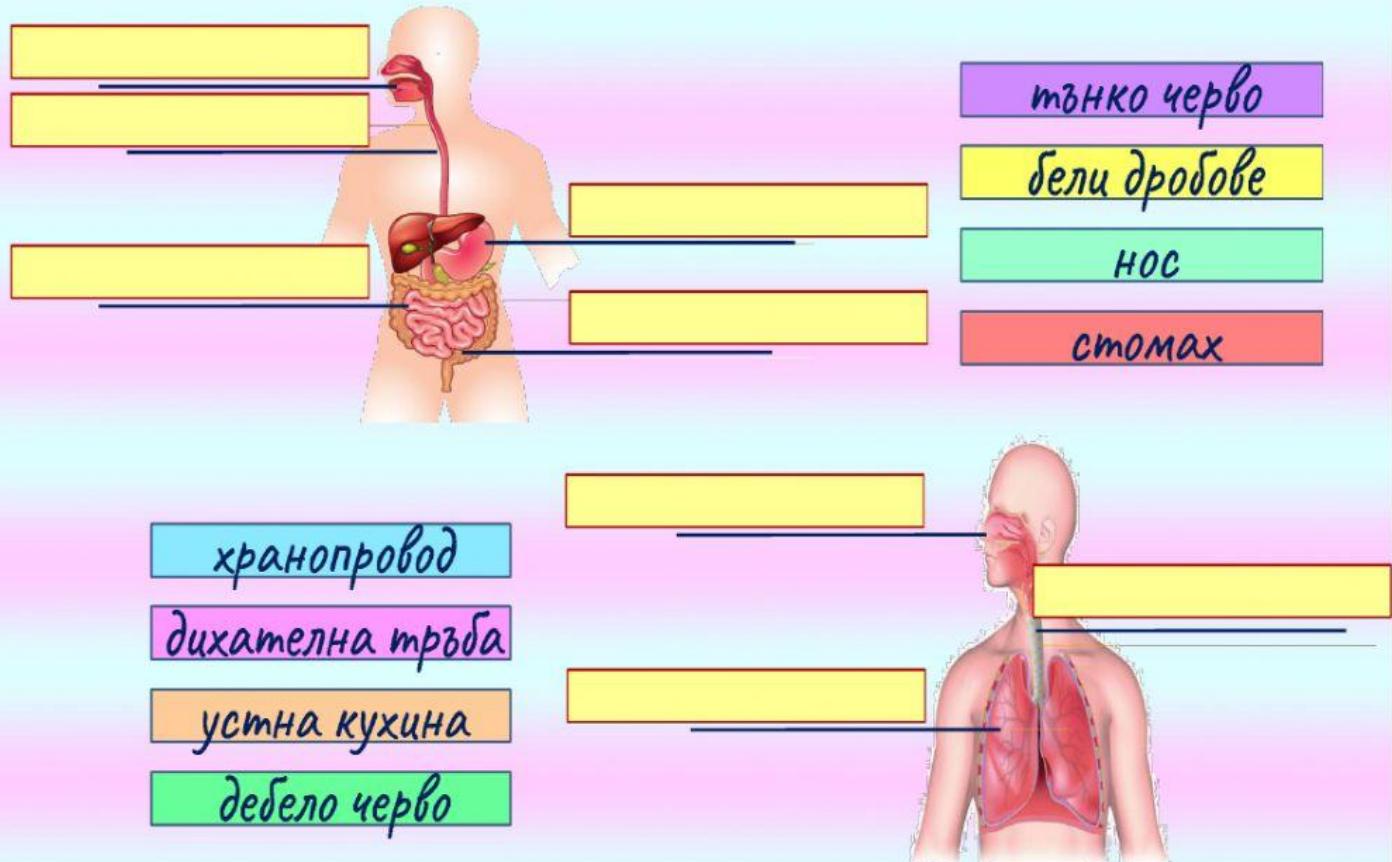


# Хранене и дишане при човека

1. Постави органите на хранене и дишане на правилните места в схемите.



2. Попълни пропуснатите думи в текста, свързани с процеса хранене при човека.

В устната кухина чрез \_\_\_\_\_ храната се раздробява и \_\_\_\_\_ на малки парчета. Там с помощта на \_\_\_\_\_ храната се преобръща и смесва със слюнката. След това тя попада в \_\_\_\_\_ и стига до \_\_\_\_\_. В стомаха храната престоява няколко часа и с помощта на стомашните сокове се превръща в \_\_\_\_\_. Оттам тя попада в \_\_\_\_\_. През стените на тънкото черво разтворените вещества от смляната храна се всмукват и попадат в \_\_\_\_\_ и оттам се изхвърлят навън.

3. Попълни пропуснатите думи в текста, свързани с процеса дишане при човека.

Вдиханият въздух навлиза през \_\_\_\_\_ и достига до \_\_\_\_\_. От дихателната тръба по малки тръбички затопленият и облажнен въздух стига до \_\_\_\_\_. От белите дробове \_\_\_\_\_ от въздуха попада в кръвта и се разнася до всички органи в тялото. Въглеродният диоксид се връща обратно в \_\_\_\_\_ с помощта на кръвта. През устата въздухът, обогатен с \_\_\_\_\_, се издихва навън.

4. Изберете верния отговор от падащото меню.

Вие се храните здравословно, ако:

Основен източник на енергия са:

Градивен материал, нужен за растежа и ремонта на тялото са:

Разтваря хранителните вещества и се препоръчва пред сокове и безалкохолни напитки:

Желязото е полезно за кръвта. То е:

Подпомагат жизнените процеси и укрепват здравето. Това са:

Най-много витамиини има в:

