

Nhiệm vụ 1: Quan sát hình ảnh và phân loại nhóm lương thực thực phẩm phù hợp



Nhiệm vụ 2: Điền vào chỗ trống

- Thành phần chủ yếu có trong lương thực là Đây là nguồn cung cấp chính về và(carbohydrate) trong khẩu phần ăn.
- Thực phẩm (thức ăn) là sản phẩm chứa (carbohydrate), (lipit), (protein) hoặc nước mà con người có thể ăn hay uống được nhằm cung cấp các chất cho cơ thể.
- Thực phẩm có thể bị (màu sắc, mùi vị, ...) khi để lâu ngoài không khí, khi trộn lẫn các loại thực phẩm với nhau hoặc bảo quản không đúng cách.

Hết.