## **FICHA REPASO**

## LA FUNCIÓN DE RELACIÓN: EL APARATO LOCOMOTOR

1. EQUE ES EL ESQUELETO? WIARCA CON X				
- Son órganos rígidos y resistentes que o	contienen sustancias minerales como el calcio:			
<ul> <li>Es un armazón que da forma a nuestro órganos delicados</li> </ul>	cuerpo, nos permite mantener la postura, y protege los			
- Son articulaciones móviles y en ellas lo	os huesos permanecen unidos mediante los ligamentos:			
¿QUÉ SON LOS HUESOS? MARCA CON X				
Son órganos rígidos y resistentes que contienen sustancias minerales como el calcio:				
Es un armazón que da forma a nuestro cu órganos delicados	erpo, nos permite mantener la postura, y protege los			
Son articulaciones móviles y en ellas los huesos permanecen unidos mediante los ligamentos:				
INDICA QUÉ TIPO DE HUESO ES.				
UESOS LARGOS: 1	VÉRTEBRAS			
UESOS CORTOS: 2	EXTREMIDADES			
UESOS PLANOS: 3	CRÁNEO			
2. RESPONDE:				
¿POR QUÉ ESTÁN CUBIERTOS LOS EXTREMO DE LOS HUESOS?:				
¿CÓMO ES EL CARTÍLAGO?:	2 MAS DE 200 HUESOS			
¿DÓNDE HAY CARTÍLAGO?:	집합니다			
¿QUÉ SON LAS ARTICULACIONES?:				
¿CÓMO SE UNEN LAS ARTICULACIONI				
MÓVILES?:	A STATE OF THE PROPERTY OF THE			
¿CUÁNTOS HUESOS HAY EN EL CUERPO Y E				
QUE 3 GRUPOS SE DIVIDE?:				
3. INDICA LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS H				
	En ella tenemos los huesos del cráneo y los de la cara.			
CABEZA: 1	Está recorrido por la columna vertebral			
	En los brazos y en las piernas tenemos huesos largos			
	como el húmero y el fémur.			
TRONCO: 2	En las manos y en los pies tenemos muchos huesos			
	pequeños, las falanges.			
	La columna está formada por 33 huesos, llamados			
EVEDEAUDADES 3	vértebras, y protege la médula espinal.			
EXTREMIDADES: 3	Los huesos del cráneo son planos y curvos y su			
	función es proteger el cerebro.			
	A la columna se unen las costillas, que protegen el			
	corazón y los pulmones.			



4.	¿QUE SON LOS MUSCULOS? (Mai	rca con una X)		
	<ul> <li>Son unos órganos elásticos. T sistema nervioso:</li> </ul>	ienen la capacidad de en	cogerse en respuesta a las órdenes del	
	- Son articulaciones móviles y e	en ellas los huesos perma	anecen unidos mediante los ligamentos:	
	_			
	- Son articulaciones móviles y o	en ellas los huesos perma	anecen unidos mediante los ligamentos:	
	¿POR DÓNDE SE UNEN LOS MÚSO	CULOS A LOS HUESOS? (I	Marca con una X)	
	- Tendones:			
	- Articulaciones:			
	- Cartílago:			
	- Ligamentos:			
5.	INDICA A QUE TIPO DE MÚSCULO	PERTENECE.		
		SON GRANDES Y	APLANADOS	
CABEZA: 1		HAY MUCHOS N	HAY MUCHOS MÚSCULOS PLANOS Y CON FORMA DE	
		ANILLO.	100	
			LARGADOS Y MÁ ESTRECHOS POR LAS	
		7.	E POR LA PARTE CENTRAL	
TRONCO:2		NOS PERMITEN MASTICAR, GESTICULAR Y NOS		
		AYUDAN A HABLAR		
		PIERNAS, MANOS Y	MOVIMIENTOS DE LOS BRAZOS,	
	EXTREMIDADES: 3	나는 아이들이 다른 아이들이 없는 것이 되었다면 하나 없었다.	CHA LA COLUMNA Y LA FLEXIONAN,	
		GANOS DEL ABDOMEN Y NOS AYUDAN		
		A RESPIRAR		
121				
6.	RESPONDE:			
¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE MOVIENTOS DEL CUERPO?: 1		SON RÁPIDOS E		
			INVOLUNTARIOS -	
	¿QUÉ SON LOS MOVIEMIENTO	S VOLUNTARIOS: 2	VOLUNTARIOS Y REFLEJOS	
	¿QUÉ SON LOS MOVIMIEI	NTOS REFLEJOS?: 3	LA MÉDULA ESPINAL	
	¿QUÉ INTERVIENE EN LOS MOVIEI	NTOS REFLEJOS?: 4	LOS HACEMOS	
	7.00	-	CONSCIENTEMETE DONDE	



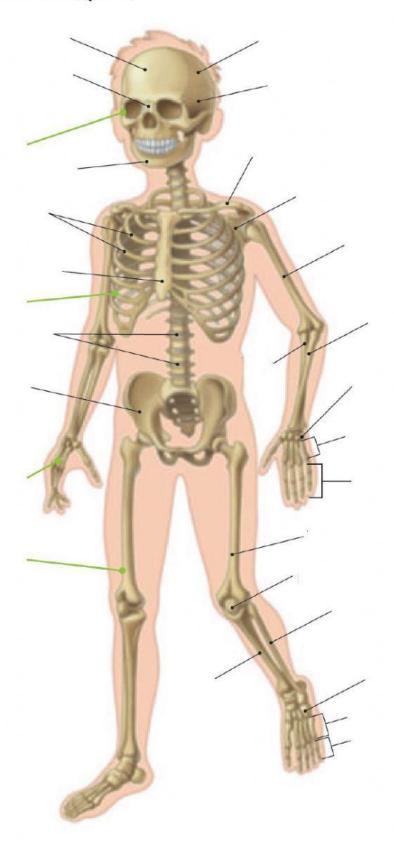
PARTICIPA EL CEREBRO.

FACTURAS: 1	mantenida d	e un músculo	
ESGUINCES: 2	puede partir	cen por la rotura de un hueso, que se o astillarse :uando los ligamentos se inflaman	
	debido a una El tratami	a torcedura ento más habitual consiste en	
		escayola o una tablilla que hueso en la posición correcta e renara	
CONTRACTURAS	1	entes en los tobillos, las rodillas y	
MUSCULARES: 3	las muñecas		
	Ocurren cuando se mantiene mucho tiempo		
		inadecuada o se realiza un	
		cesivo con un músculo.	
		ura es complicada, se pueden	
	colocar clav	os o placas metálicas.	
8. RESPONDE			
¿QUÉ NECESITAN LOS HUESOS DE LOS N	NIÑOS PARA	LECHE - FRUTOS SECOS -	
CDECED2: 1		LECTIMEDES - MADISCO -	

CRECER?: 1 LEGUMBRES - MARISCO -VERDURAS... ¿QUÉ ALIMENTOS SE NECESITAN PARA CRECER EN LAS \_\_ REFUERZA Y DA ELASTICIDAD **EDADES JÓVENES?: 2** A LOS LIGAMENTOS Y FORTALECE LOS MÚSCULOS. NOS RELACIONAMOS \_\_ VITAMINA D ¿QUÉ SE NECESITA PARA QUE EL CALCIO SE FIJE A LOS HUESOS? ¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE?: 3 ¿CÓMO CONSEGUIMOS LA VITAMINA D?: 4 PARA QUE NO NOS DUELA LA ESPALDA. ¿POR QUÉ ES BUENO EL EJERCICIO FÍSICO?: 5 \_ TOMANDO SOL – COMIENDO **PESCADOS AZULES - HUEVOS** ¿POR QUÉ ES BUENA UNA POSTURA ADECUADA DEL \_\_ CALCIO Y FÓSFORO CUERPO?: 6



## 1. COMPLETA EL ESQUELETO



## 1. COMPLETA LOS MÚSCULOS

