

FICHA REPASO

LA FUNCIÓN DE RELACIÓN: EL APARATO LOCOMOTOR

1. ¿QUÉ ES EL ESQUELETO? MARCA CON X

- Son órganos rígidos y resistentes que contienen sustancias minerales como el calcio: ____
- Es un armazón que da forma a nuestro cuerpo, nos permite mantener la postura, y protege los órganos delicados. ____
- Son articulaciones móviles y en ellas los huesos permanecen unidos mediante los ligamentos: ____

¿QUÉ SON LOS HUESOS? MARCA CON X

- Son órganos rígidos y resistentes que contienen sustancias minerales como el calcio: ____
- Es un armazón que da forma a nuestro cuerpo, nos permite mantener la postura, y protege los órganos delicados. ____
- Son articulaciones móviles y en ellas los huesos permanecen unidos mediante los ligamentos: ____.

INDICA QUÉ TIPO DE HUESO ES.

HUESOS LARGOS: 1
HUESOS CORTOS: 2
HUESOS PLANOS: 3

__ VÉRTEBRAS
__ EXTREMIDADES
__ CRÁNEO

2. RESPONDE:

¿POR QUÉ ESTÁN CUBIERTOS LOS EXTREMOS
DE LOS HUESOS?: 1

¿CÓMO ES EL CARTÍLAGO?: 2

¿DÓNDE HAY CARTÍLAGO?: 3

¿QUÉ SON LAS ARTICULACIONES?: 4

¿CÓMO SE UNEN LAS ARTICULACIONES

MÓVILES?: 5

¿CUÁNTOS HUESOS HAY EN EL CUERPO Y EN
QUE 3 GRUPOS SE DIVIDE?: 6

__ HUESOS – NARIZ - OREJAS

__ MAS DE 200 HUESOS

__ ES LA UNIÓN DE LOS HUESOS

__ CARTÍLAGO

__ LIGAMENTOS

__ ES UN TEJIDO MUCHO MÁS FLEXIBLE
Y BLANDO QUE EL TEJIDO ÓSEO.

3. INDICA LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS HUESOS

CABEZA: 1

TRONCO: 2

EXTREMIDADES: 3

__ En ella tenemos los huesos del cráneo y los de la cara.

__ Está recorrido por la columna vertebral

__ En los brazos y en las piernas tenemos huesos largos como el húmero y el fémur.

__ En las manos y en los pies tenemos muchos huesos pequeños, las falanges.

__ La columna está formada por 33 huesos, llamados vértebras, y protege la médula espinal.

__ Los huesos del cráneo son planos y curvos y su función es proteger el cerebro.

__ A la columna se unen las costillas, que protegen el corazón y los pulmones.

4. ¿QUÉ SON LOS MÚSCULOS? (Marca con una X)

- Son unos órganos elásticos. Tienen la capacidad de encogerse en respuesta a las órdenes del sistema nervioso: ☐
- Son articulaciones móviles y en ellas los huesos permanecen unidos mediante los ligamentos: ☐
- Son articulaciones móviles y en ellas los huesos permanecen unidos mediante los ligamentos: ☐.

¿POR DÓNDE SE UNEN LOS MÚSCULOS A LOS HUESOS? (Marca con una X)

- Tendones: ☐
- Articulaciones: ☐
- Cartílago: ☐
- Ligamentos: ☐

5. INDICA A QUE TIPO DE MÚSCULO PERTENECE.

CABEZA: 1	☐ SON GRANDES Y APLANADOS ☐ HAY MUCHOS MÚSCULOS PLANOS Y CON FORMA DE ANILLO. ☐ MUCHOS SON ALARGADOS Y MÁ ESTRECHOS POR LAS EXTREMIDADES QUE POR LA PARTE CENTRAL
TRONCO:2	☐ NOS PERMITEN MASTICAR, GESTICULAR Y NOS AYUDAN A HABLAR. ☐ PERMITEN LOS MOVIMIENTOS DE LOS BRAZOS, PIERNAS, MANOS Y PIES.
EXTREMIDADES: 3	☐ MANTIENE DERECHA LA COLUMNA Y LA FLEXIONAN, PROTEGEN LOS ÓRGANOS DEL ABDOMEN Y NOS AYUDAN A RESPIRAR

6. RESPONDE:

¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE MOVIENTOS DEL CUERPO?: 1

☐ SON RÁPIDOS E INVOLUNTARIOS -

¿QUÉ SON LOS MOVIMIENTOS VOLUNTARIOS: 2

☐ VOLUNTARIOS Y REFLEJOS

¿QUÉ SON LOS MOVIMIENTOS REFLEJOS?: 3

☐ LA MÉDULA ESPINAL

¿QUÉ INTERVIENE EN LOS MOVIENTOS REFLEJOS?: 4

☐ LOS HACEMOS CONSCIENTEMETE DONDE PARTICIPA EL CEREBRO.

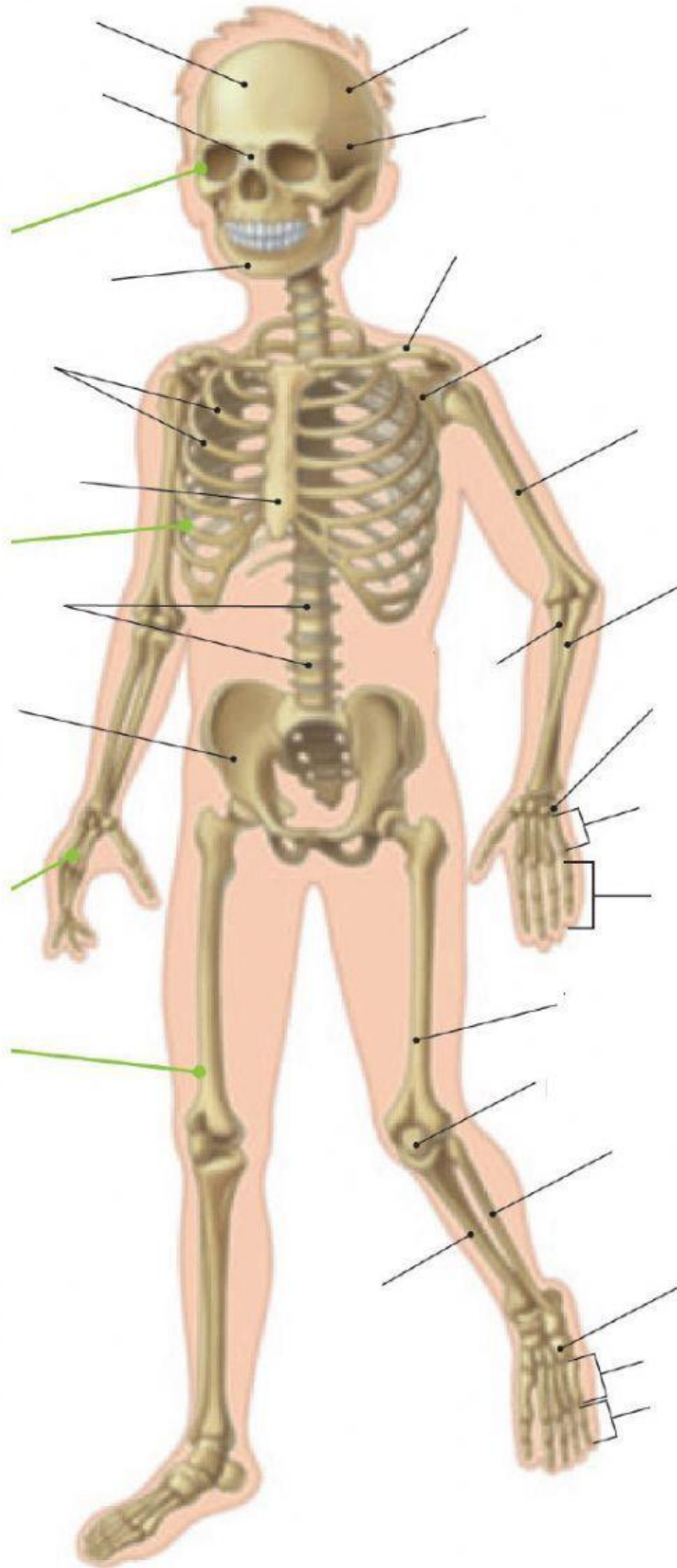
7. INDICA QUE TIPO DE LESIÓN ES.

FACTURAS: 1	☐ Consisten en la contracción involuntaria y mantenida de un músculo
	☐ Se producen por la rotura de un hueso, que puede partirse o astillarse
ESGUINCES: 2	☐ Ocurren cuando los ligamentos se inflaman debido a una torcedura
	☐ El tratamiento más habitual consiste en colocar una escayola o una tablilla que mantiene el hueso en la posición correcta hasta que se repara.
CONTRACTURAS MUSCULARES: 3	☐ Son frecuentes en los tobillos, las rodillas y las muñecas.
	☐ Ocurren cuando se mantiene mucho tiempo una postura inadecuada o se realiza un esfuerzo excesivo con un músculo.
	☐ Si la fractura es complicada, se pueden colocar clavos o placas metálicas.

8. RESPONDE

¿QUÉ NECESITAN LOS HUESOS DE LOS NIÑOS PARA CRECER?: 1	☐ LECHE – FRUTOS SECOS – LEGUMBRES – MARISCO – VERDURAS...
¿QUÉ ALIMENTOS SE NECESITAN PARA CRECER EN LAS EDADES JÓVENES?: 2	☐ REFUERZA Y DA ELASTICIDAD A LOS LIGAMENTOS Y FORTALECE LOS MÚSCULOS.
¿QUÉ SE NECESITA PARA QUE EL CALCIO SE FIJE A LOS HUESOS? ¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE?: 3	NOS RELACIONAMOS
¿CÓMO CONSEGUIMOS LA VITAMINA D?: 4	☐ VITAMINA D
¿POR QUÉ ES BUENO EL EJERCICIO FÍSICO?: 5	☐ PARA QUE NO NOS DUELA LA ESPALDA.
¿POR QUÉ ES BUENA UNA POSTURA ADECUADA DEL CUERPO?: 6	☐ TOMANDO SOL – COMIENDO PESCADOS AZULES - HUEVOS
	☐ CALCIO Y FÓSFORO

1. COMPLETA EL ESQUELETO



1. COMPLETA LOS MÚSCULOS

