RETO 3



En el último reto de la unidad vamos a trabajar los lanzamientos, pero vamos a cambiar el balón por un par de calcetines enrollados. Solo tendrás **1 norma**, deberás lanzar sentado, tal y como hicimos el día que conocimos al equipo de baloncesto en silla de ruedas.

El resto de reglas las puedes marcar TÚ: distancia, lugar de la canasta, competición individual o familiar... Si tienes dudas, pregúntame en el cole y te propongo yo mismo el reto.











LIVEWORKSHEETS