

Gli italiani e il tempo libero

a. Completa il testo coniugando i verbi all'infinito, al gerundio o al participio, come nell'esempio.

Si sente spesso la gente ____ **ripetere** ____ (ripetere) (1): "Chi ha poco tempo libero, lo cerca. Chi ne ha troppo non sa come utilizzarlo." È un ritornello così frequente da ____ (sembrare) (2) un luogo comune. Secondo un'indagine Istat c'è una novità ____ (sorprendere) (3): gli italiani non sono poi così insoddisfatti del loro tempo libero. Tutti si lamentano di non ____ (averne) (4) mai a sufficienza, poi però risulta che il 58% degli italiani è abbastanza contento del riposo di cui riesce a godere. Purtroppo non è così per tutti: chi continua a lavorare anche dopo ____ (tornare) (5) a casa, per esempio, ne ha sempre bisogno. Sono soprattutto le donne: ____ (terminare) (6) gli impegni di lavoro fuori, iniziano quelli tra le mura domestiche. E gli uomini le aiutano raramente: in casa sanno praticamente "fare" tutto, senza ____ (essere) (7) però costanti nell'impegno. Per intenderci, cucinano benissimo ma lo fanno solo una volta ogni tanto!

"Staccare" è anche la necessità di avere dei rapporti autentici con i figli e con gli amici più stretti. Sembrerà una banalità ma, ____ (lavorare) (8) con ritmi molto intensi e ____ (avere) (9) dei bambini, è chiaro che il tempo non dedicato al lavoro è principalmente per loro. E allora, ____ (potere) (10) scegliere, è meglio dedicare i momenti liberi interamente alle persone care e alle cose che ci piace fare. Per esempio, si può sfruttare un viaggio di lavoro ____ (partire) (11) un giorno o due prima e ____ (fare) (12) un po' di turismo culturale. Insomma, unire l'utile al dilettevole.

(adattato da *Grazia*)