Nama :

Kelas :

Absen :

Bacalah teks berikut !

Permainan sepak bola memerlukan banyak Gerakan , seperti berjalan , berlari, menendang, dan melempar. Hampir semua bagian tubuh aktif. Tentunya hal ini mengharuskan semua organ gerak dalam tubuh, baik itu otot maupun tulang bekerja dengan baik. Agar tidak berakibat fatal terhadap tubuh maka pemain sepak bola harus melakukan pelatihan fisik yang terprogram , seperti Latihan lari, senam, loncat tali, pemanasan , dan pendinginan.

1. Jika anak-anak hendak melakukan olah raga sepak bola, hal-hal apa yang harus kalian lakukan sebelum olahraga?

2. Apa saja Gerakan – Gerakan dalam permainan sepak bola ?

	Lari
	Push Up
	Melempar
	Meloncat

3. Cocokkanlah pernyataan berikut sesuai dengan teks berikut!

   Dengan memilih sesuai atau tidak sesuai.

Pernyataan	Sesuai	Tidak Sesuai
Permainan sepak bola tidak memerlukan banyak Gerakan.		
Pemanasan sebelum bermain sepak bola akan mencegah cedera.		
Tidak semua bagian tubuh tidak aktif Ketika bermain sepak bola.		
Bermain sepak bola di malam hari tidak baik untuk Kesehatan.		

4. Berikut ada soal berkaitan dengan tebak lagu UEFA EURO 2020! :

   Silakan tulis penyanyinya siapa dan judul lagunya ap pada kolom berikut!

Jika sudah selesai, **silahkan mengklik FINISH, dan PILIH via email**, agar nilai kalian bisa dicek guru di email :wayansuma70@gmail.com

LIVEWORKSHEETS