

LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

Kelas III

TEMA 6. ENERGI DAN PERUBAHANNYA
SUBTEMA 2. PERUBAHAN ENERGI
PEMBELAJARAN 1

Nama : _____

No. Presensi : _____

DI SUSUN OLEH:
ERVIANA AYU LESTARI

Kegiatan 3

KOMPETENSI DASAR

- 3.3 Mengetahui dinamika gerak tari.
- 4.3 Memeragakan dinamika gerak tari.

MATERI AJAR

Gerak kuat dan gerak lemah kaki pada tari

TUJUAN PEMBELAJARAN:

Siswa dapat memeragakan gerak kuat dan gerak lemah kaki pada tari dengan percaya diri.

PETUNJUK BELAJAR

1. Berdoalah sebelum melakukan kegiatan
2. Tuliskan identitas pada kolom yang sudah disediakan
3. Lakukan langkah-langkah kegiatan dengan cermat

LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN

1. Berkelompok sesuai dengan kelompoknya masing-masing.
2. Perhatikan setiap perintah dengan cermat.
3. Ikuti semua instruksi pada lembar kegiatan secara runtut.
4. Pastikan setiap gerakan sesuai dengan instruksi.
5. Lakukan setiap gerakan dengan semangat dan percaya diri.

Ayo ikuti gerakan berikut secara urut
dan semangat!

Gerakan pertama

Tangan bertolak di pinggang. Kaki kanan dijulurkan ke depan menyilang ke kiri. Posisi ujung telapak kaki menghadap ke atas. Tumit menyentuh lantai. Lakukan bergantian dengan kaki kiri menyilang ke kanan.



Gerakan kedua

Kaki kanan dibuka ke samping kanan. Kaki kiri merapat sambil menekuk lutut. Badan juga dicondongkan ke kanan. Kemudian kaki kiri digerakkan ke samping kiri. Kaki kanan dirapatkan ke kiri sambil menekuk lutut. Badan dicondongkan ke kiri. Lalu kembali ke posisi semula.



Gerakan ketiga

Kaki kanan digerakkan ke samping kanan sambil kedua lutut ditekuk, badan ikut turun mengikuti gerakan lutut yang menekuk. Saat lutut ditekuk, kedua tangan diayunkan ke depan sampai batas dada. Setelah itu ganti arah gerakan ke kiri.



Sekarang praktikkan
ketiga gerakan tersebut
sesuai dengan irama lagu
"Cing Cangkeling"

Cing cangkeling manuk cingkleng cindeten
Blos ka kolong bapa satar buleneng
Kleung dengdek buah kopi raranggeuyan
Keun anu dewek ulah pati dihereuyan
Cing cangkeling manuk cingkleng cindeten
plos ka kolong bapa satar buleneng

